

UDS



Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestro: Arguello Guillén Johan Daniel.

Materia: Psicología Evolutiva.

Licenciatura en psicología

Fecha: 29/11/2024



4.1

Adulthood Initial or Youth (18-40 years):

- Periodo de exploración e identidad: Se busca la independencia, se establecen relaciones íntimas, se define el camino profesional y se construye una identidad personal.
- Transiciones importantes: Finalizar estudios, iniciar la vida laboral, formar una familia, consolidar relaciones de pareja.
- Desarrollo físico y cognitivo en su punto máximo.

4.2

Adulthood Young viewed by different theoretical models:

- Erikson: Enfatiza la búsqueda de identidad y la intimidad.
- Levinson: Define la "era de la construcción" (17-45 años), donde se buscan logros y se construye la vida adulta.
- Vaillant: Define la "adulthood temprana" (20-40 años) como un periodo para el establecimiento de la independencia y la construcción de la carrera.

4.3

Adulthood Mature (40-65 years):

- Periodo de estabilidad y consolidación: Se busca la realización personal y profesional, se disfruta de las relaciones familiares y se afianzan las redes sociales.
- Transiciones importantes: Cambios en la vida laboral, cuidado de personas mayores, posibles crisis de mediana edad.
- Se mantiene la capacidad física y cognitiva, aunque con algunos cambios.



4.4

Generality vs. Stagnation:

- Generalidad: Se refiere a la capacidad de adaptarse a nuevas situaciones, aprender y crecer.
- Estancamiento: Se refiere a la resistencia al cambio, la rigidez y la falta de flexibilidad.
- La adulthood madura puede ser un periodo de mayor generalidad o estancamiento, dependiendo de las experiencias y decisiones individuales.

4.5

Old age (65 years and older):

- Periodo de retiro, reflexión y disfrute: Se busca la satisfacción personal, se cultivan las relaciones familiares y se disfruta de la vida.
- Transiciones importantes: Retiro laboral, posibles enfermedades crónicas, cuidado de la salud.
- Cambios físicos y cognitivos más notables, pero con gran variabilidad individual.

4.6

Process of Aging of Organs and Systems:

- Cambios fisiológicos graduales: Disminución de la masa muscular, pérdida de densidad ósea, menor capacidad respiratoria, etc.
- Envejecimiento de los órganos: Estos cambios pueden afectar la función de los órganos y sistemas, pero no siempre implican enfermedad.
- Envejecimiento saludable: Mantener hábitos saludables como la actividad física, una dieta equilibrada y la estimulación cognitiva puede retrasar o mitigar los efectos del envejecimiento.