



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN JOSELÍN MORENO ESPINOSA.

NOMBRE DEL TEMA: EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO.

PARCIAL: 2 PARCIAL.

NOMBRE MATERIA: P. EVOLUTIVA.

NOMBRE DEL PROFESOR: DANIEL ARGUELLO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: SÉPTIMO CUATRIMESTRE.

EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

2.1 DESARROLLO PRENATAL.

Proceso completo de crecimiento, maduración, diferenciación y desarrollo que tiene lugar desde la concepción hasta el momento del parto dentro del vientre materno.

1. Fecundación.

El óvulo posee una membrana celular exterior que lo protege y que puede ser atravesada por más de un espermatozoide a la vez. Pero, al interior del plasma celular del óvulo penetra el espermatozoide dominante tal como se ve en la última imagen. En ese momento, ocurre algo extraordinario en el lapso de unos minutos, la composición química de la pared del óvulo cambia, cerrando el paso a todos los otros espermatozoides.

Unas 12 horas después de la fusión de los cromosomas, se produce la primera división celular. El óvulo tiene ahora dos células, cada una de las cuales contienen genes de la madre y del padre. Se va moviendo lentamente hacia el útero, impelido hacia delante por millones de cilios de la trompa de Falopio. Cada 12 o 15 horas, las células se dividen de nuevo.

2. El embrión.

Tres semanas después de la concepción, el embrión humano mide unos 2mm de largo. Los genes comienzan a concentrar el desarrollo en 3 capas germinales de las que emergerán todos los órganos corporales. La capa germinal exterior, la piel del embrión, está hendida por la acanaladura del tubo neural.

El abultamiento de arriba es el rudimentario proscéfalo. Las zonas más pálidas corresponden a las células nerviosas primitivas, las primeras del ser humano. Debajo puede vislumbrarse el rudimentario corazón (que ya empieza a latir), los arcos braquiales y el oído interno. El tubo neural está abierto por arriba y por abajo, pero cerrado por el medio.

2.2 ETAPA DEL EMBARAZO.

El embarazo consiste en aproximadamente 40 semanas contando desde el primer día de tu último periodo menstrual. Se agrupan las semanas en tres trimestres. Primer trimestre Durante el primer trimestre, el cuerpo pasa por muchos cambios.

Los cambios hormonales afectan prácticamente a todos los sistemas de órganos.

Otros cambios pueden incluir:

- ☒ Agotamiento
- ☒ Senos sensibles e inflamados. Los pezones también se pueden volver protuberantes.
- ☒ Malestar estomacal; pueden presentarse vómitos (malestar matutino)
- ☒ Deseo hacia o desagrado ante ciertos alimentos
- ☒ Cambios de humor
- ☒ Estreñimiento (dificultad para eliminar las heces)
- ☒ Necesidad de orinar con mayor frecuencia



Segundo trimestre.

La gran parte de las mujeres siente que el segundo trimestre de gestación es más fácil de llevar que el primero.

El abdomen se expandirá de acuerdo con el crecimiento del bebé. Y antes de que termine este trimestre, sentirás que el bebé comienza a moverse. A medida que el cuerpo cambia para hacer espacio para el bebé, es probable que se presente:

- Dolores corporales, particularmente en la espalda, abdomen, ingle o muslos
- Estrías en el abdomen, senos, muslos o nalgas
- Oscurecimiento de las areolas
- Una línea en la piel que se extiende desde el ombligo hasta el vello púbico
- Manchas oscuras en la piel etc.
- Generalmente se presentan en ambos lados de la cara.
- Se lo conoce como la máscara del embarazo.
- Entumecimiento u hormigueo en las manos, llamado síndrome del túnel carpiano
- Comezón en el abdomen, las palmas de las manos y las plantas de los pies.



Tercer trimestre.

¡La recta final! Algunas de las molestias propias del segundo trimestre continuarán. Además, muchas mujeres sienten dificultad para respirar y necesitan ir al baño con mayor frecuencia. Esto se debe a que el bebé está creciendo más y más y ejerce más presión sobre los órganos.



El médico controlará el progreso con un examen vaginal a medida que se aproxima la fecha estipulada de parto.

Entre los cambios corporales que notarás en el tercer trimestre se incluyen:

- Falta de aire
- Acidez
- Inflamación en los tobillos, dedos y rostro, con el médico de inmediato.
- Hemorroides
- Sensibilidad en los senos; pueden secretar una sustancia acuesa que es el líquido precursor de la leche llamado calostro
- Ombligo abultado
- Dificultades para conciliar el sueño
- El desplazamiento del bebé hacia la parte inferior de tu abdomen
- Contracciones, que puede indicar un trabajo de parto real o una falsa alarma



2.3 CRECIMIENTO DEL BEBÉ.

Primer trimestre (de la semana 1 a la 12).

De cuatro a cinco semanas:

- Comienza a desarrollarse el cerebro y la médula espinal.
- Comienza a formarse el corazón.
- Aparecen protuberancias que luego se convertirán en brazos y piernas.
- En este momento, tu bebé es un embrión que mide 0.04".



A las ocho semanas:

- Ya comenzaron a formarse todos los órganos principales y estructuras corporales externas.
- El ritmo cardíaco del bebé es constante.
- Los brazos y piernas se alargan y los dedos de las manos y de los pies comienzan a formarse.
- Comienzan a desarrollarse los órganos sexuales.
- Los ojos se desplazan hacia adelante y se forman los párpados.
- El cordón umbilical se puede ver con claridad.
- Al alcanzar las ocho semanas, tu bebé es un feto y tiene una apariencia más humana. El bebé mide aproximadamente 1" de largo y pesa menos de 0.125 onzas.

A las 12 semanas:

- Los nervios y los músculos comienzan a funcionar en forma conjunta. El bebé puede cerrar el puño.
- Los órganos sexuales externos permiten conocer el sexo del bebé. Para eso, será necesario realizarse un ultrasonido a partir del segundo trimestre.
- Los párpados se cierran para proteger los ojos en desarrollo. No se abrirán de nuevo hasta la 28.ª semana.
- El ritmo en el que crecía la cabeza disminuye y el bebé ya está mucho más largo. Ahora, con 3" de largo, el bebé pesa casi una onza. Segundo trimestre (de la semana 13 a la 28)



A las 16 semanas:

- Los tejidos musculares y óseos siguen formándose y crean un esqueleto más completo.
- La piel comienza a formarse. Prácticamente no se puede ver a través de ella.
- Se forma el meconio en el tracto intestinal del bebé. Esta será su primera deposición.
- El bebé realiza movimientos de succión con la boca (reflejo de succión).
- El bebé llega a medir entre 4 y 5" de largo y pesa alrededor de 3 onzas.

A las 20 semanas:

- El bebé se vuelve más activo.
- El bebé está cubierto con un vello fino y suave llamado lanugo y una capa cerosa llamada vérnix. Esto protege la piel que se está desarrollando.
- Ya se han formado las cejas, pestañas y las uñas de las manos y pies. El bebé incluso puede rascarse.
- El bebé puede oír y tragar.
- En la mitad del recorrido, el bebé mide 6" de largo y pesa alrededor de 9 onzas.



A las 24 semanas:

- La médula ósea comienza a producir glóbulos sanguíneos.
- Se forman las papilas gustativas.
- El bebé ya tiene huellas dactilares.
- Comienza a crecer cabello real en la cabeza del bebé.
- Los pulmones ya están formados pero todavía no funcionan.
- Se desarrolla el reflejo de agarre o prensión y el de sobresalto o de Moro.
- El bebé se duerme y se despierta periódicamente

A las 32 semanas:

- Sus huesos están completamente formados pero todavía son blandos.
- Las patadas y golpes del bebé son enérgicos.
- Puede abrir y cerrar los ojos y además tiene sensibilidad a la luz.
- Los pulmones no están completamente formados pero sí se dan movimientos de "respiración" que sirven de práctica.



37-40 semanas:

- A las 39 semanas, se considera que el bebé está a término. Los órganos del bebé están listos para funcionar por su cuenta.
- A medida que se aproxima la fecha estipulada de parto, el bebé se pone cabeza hacia abajo y adopta una posición adecuada para el parto. La mayoría de los bebés se ubica en esta posición.
- Al nacer, el bebé pesa.

A las 36 semanas:

- La capa cerosa protectora llamada vérnix se hace más gruesa.
- Aumenta la grasa corporal. El bebé sigue creciendo y tiene menos espacio para moverse. Los movimientos ya no son tan fuertes pero sí sentirás que se estira y se sacude.
- El bebé mide entre 16" y 19" de largo y pesa entre 6 y 6½ libras.



2.4 PROBLEMAS FETALES.

El embarazo es una etapa de vida de la mujer en la que suelen presentar sentimientos ambiguos. A pesar de la felicidad y de la emoción al saber que muy pronto va a ser mamá.

El embarazo también puede hacer con que la mujer se sienta miserable. Náuseas, fatiga, sueño excesivo, acidez en el estómago, dolor de barriga, piernas hinchadas, inestabilidad emocional, necesidad de orinar todo el tiempo, surgimiento de estrias son solamente algunos de los signos y síntomas molestos del embarazo.

la mujer debe entrar inmediatamente en contacto con el obstetra:

- Dolor abdominal intenso y persistente.
- Dolor abdominal asociado a vómitos.
- Dolor abdominal con diarrea con sangre.



sin embargo, algunas de las características del sangrado vaginal que hablan demasiado a favor de las complicaciones. Son ellas:

- Sangrado voluminoso o persistente.
- Presencia de coágulos.
- Sangrado asociado con relevante dolor abdominal o pélvico.
- Sangrado asociado con contracciones uterinas frecuentes e intensas
- Sangrado asociado a la caída de la presión arterial.
- Sangrado vaginal en mujeres que ya han tenido un aborto espontáneo.

