



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: ADULTEZ INICIAL, ADULTEZ MADURA Y VEJEZ

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Psicología Evolutiva

Nombre del profesor: Johan Daniel Argüello Guillén

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VII

ADULTEZ INICIAL, ADULTEZ MADURA Y VEJEZ

ADULTEZ INICIAL O JUVENTUD

Periodo entre los 20-40 años; transición hacia la independencia plena.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Establecimiento de la identidad personal y profesional.
- Desarrollo de relaciones íntimas y compromiso (amor, amistad).
- Inicio de metas familiares y laborales.

LA ADULTEZ JOVEN VISTA POR DIFERENTES TEÓRICOS

Son:

Erik Erikson:

- Crisis de intimidad vs. aislamiento.
- Éxito implica relaciones profundas; el fracaso, soledad.

Daniel Levinson:

- Estructura de la vida": decisiones clave sobre carrera, familia y sueños.

Robert Havighurst

- Tareas del desarrollo incluyen establecer un hogar, iniciar una familia y comenzar una carrera.

ADULTEZ MADURA

Periodo entre los 40-65 años; consolidación personal y profesional.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Reevaluación de metas y logros (crisis de la mediana edad).
- Mayor responsabilidad familiar y profesional.
- Contribución a la sociedad y mentoría a generaciones más jóvenes.

GENERATIVIDAD FRENTE AL ESTANCAMIENTO (ERIKSON)

GENERATIVIDAD

- Contribuir al bienestar de las futuras generaciones.
- Logros en familia, comunidad y trabajo.

ESTANCAMIENTO

- Falta de desarrollo y crecimiento personal.
- Enfoque excesivo en las propias necesidades.

VEJEZ

Desde los 65 años; última etapa de la vida

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES:

- Reflexión sobre la vida (Erikson: Integridad vs. desesperación).
- Pérdidas (salud, independencia, seres queridos).
- Importancia de redes de apoyo social y sentido de propósito.

PROCESO DEL ENVEJECIMIENTO DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

CAMBIOS FÍSICOS:

- Cardiovascular: Disminución de la elasticidad arterial, hipertensión.
- Respiratorio: Reducción de capacidad pulmonar.
- Muscular y esquelético: Pérdida de masa muscular, osteoporosis.
- Neurológico: Lentitud cognitiva, posibles trastornos neurodegenerativos.
- Sistema inmunológico: Menor respuesta a infecciones y enfermedades.

CAMBIOS SENSORIALES:

- Pérdida de audición, vista, y sensibilidad táctil.