



**Nombre de los alumnos: Kevin Alberto Aguilar Gálvez**

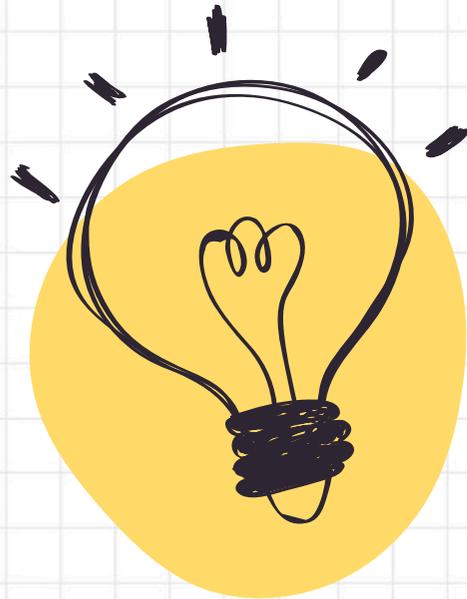
**Nombre de la materia:  
psicología evolutiva**

**Nombre del profesor: JOHAN  
DANIEL ARGUELLO GUILLEN**

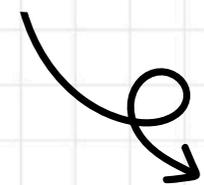
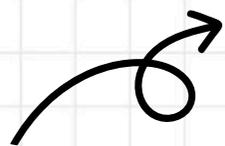
**Nombre de la licenciatura:  
psicología**

**Cuatrimestre: 7 cuatrimestre**





# ADULTEZ MADURA



1

La adultez es una etapa del desarrollo de las personas que comienza tras el paso de la adolescencia, siendo la etapa en la que se alcanza la plenitud tanto a nivel físico como psicológico, así como también en otros ámbitos de la vida, siendo una etapa en la que las personas tratan de aprovechar diferentes oportunidades que se presentan en el camino para dirigir su vida en la dirección deseada.

2

Las tres principales etapas de la adultez son las siguientes: la adultez temprana, la adultez media y la adultez tardía, estando todas ellas diferenciadas entre sí en cuanto a diversos aspectos; cabiendo destacar que hablaremos de las características de cada etapa a nivel general, ya que pueden variar de una persona a otra.

3

La adultez es una fase de la vida mucho más prolongada que las anteriores (infancia y adolescencia), por lo que en torno a ella se dan una amplia variedad de circunstancias, tal y como veremos más adelante.

4

En definitiva, podría decirse que en la adultez los seres humanos normalmente suelen alcanzar la plenitud a distintos niveles: físico, biológico y mental, siendo también la etapa en la que las personas tienen la mayor carga de responsabilidades y de tareas.

