



**Mi Universidad**

## **Mapa mental**

*Nombre del Alumno: Nicole Penagos Armas*

*Nombre del tema*

*Parcial : 4*

*Nombre de la Materia ; psicología evolutiva*

*Nombre del profesor: Daniel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 7*



# *Psicología evolutiva*

**ADULTEZ INICIAL, ADULTEZ MADURA Y VEJEZ**

**Adulthood initial or youth**

abarcas de los 20 a los 40 años, que alcanzamos el punto de máximo desempeño físico.

La fuerza física, el funcionamiento orgánico, los tiempos de reacción, las habilidades motoras y otras capacidades físicas están a su máximo entre los 25 y los 30 años, después de los cuales disminuyen lenta pero significativamente.

**La adultez joven vista por diferentes teóricos**

**ERICKSON**

Erickson explica todas las etapas del desarrollo hasta la senectud por lo cual solo se revisara a este autor en la adultez inicial, adultez madura y senectud o vejez.

**INTIMIDAD FRENTE AISLAMIENTO**

- La persona busca establecer compromisos con los demás, sino tiene éxito puede sufrir aislamiento y si tiene éxito logra intimidad.

**ETAPA GENITAL**

- Los cambios que ocurren llevan al desarrollo de una sexualidad adulta buscando la maduración sexual, los impulsos sexuales

**Adulthood mature**

Abarca aproximadamente de los 40 a los 60 o 65 años, pero el lapso varía según las reacciones individuales a diversos indicios sociales, físicos y psicológicos.

En esta etapa unos sienten tener el control más que en otras etapas mientras otros sufren crisis físicas y emocionales

unos y otros hay un sentimiento de que el tiempo vuela y la conciencia de que tal vez jamás se almacenan las metas anteriores.

Tanto hombres como mujeres tienen una incidencia más elevada de enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes y enfermedad respiratoria.

ocurren algunos sucesos biológicos evidentes, como la pérdida de agudeza visual, la menopausia para los hombres la necesidad de más tiempo para lograr la erección, pueden requerir un cambio en la autoimagen o las actividades del individuo

**ADULTEZ  
INICIAL,  
ADULTEZ  
MADURA Y  
VEJEZ**

**Generatividad frente al estancamiento**

**generalidades**

frente al estancamiento es la séptima de las ocho etapas de la teoría del desarrollo psicosocial de Erik Erikson.

Abarca entre las edades de aproximadamente 40 y 65. La octava y última etapa es integridad frente a desesperación.

**GENERALIDAD**

"hacer su marca" en el mundo cuidando a los demás, así como creando y logrando cosas que hacen del mundo un lugar mejor.

**ESTANCAMIENTO**

refiere a la falta de encontrar una manera de contribuir.

**Vejez**

El periodo de la vejez ha sido objeto de muchos estereotipos y medias verdades. Aunque en efecto hay problemas físicos, intelectuales y psicológicos, los individuos difieren en cuanto a condición física y habilidades cognoscitivas.

abarca de los 65 años en adelante, incluye 4 décadas de vida, desde el anciano joven

Individuos en sus sesenta, saludables, activos y recién retirados, pertenecen a una cohorte diferente y tienen necesidades muy distintas de las de los frágiles ancianos de la generación de sus padres.

**En la sexualidad las glándulas sexuales se atrofian**

disminuye en las mujeres el nivel de estrógenos circulante, con la consecuente disminución de lubricación vaginal que entorpece el acto sexual; en el hombre, se hace más difícil la erección y la eyaculación precoz se hace más frecuente.

El porcentaje de tejido conectivo aumenta y su consistencia es más rígida.

Menor cantidad de masa muscular (lo que conlleva una disminución de agua)

**CAMBIOS ANATÓMICOS Y FUNCIONALES**

el proceso de envejecimiento se producen cambios en prácticamente todos los órganos y sistemas. Los cambios son tanto en la anatomía como en la función.

**Proceso del envejecimiento de órganos y sistemas**

**CAMBIOS COGNITIVOS GENERALES**

**La memoria a largo plazo**

es un almacén ilimitado.

**Memoria sensorial:**

dura milisegundos y permite registrar estímulos.

**Memoria a corto plazo:**

llamada memoria operativa. Dura 20-30 segundos.