



**Nombre: Kristell Eloísa Velasco Castillo**

**Nombre Del Tema : super nota**

**Parcial : 2**

**Nombre De La Materia : psicología evolutiva**

**nombre Del Profesor : JOHAN DANIEL ARGUELLO  
GUILLEN**

**Licenciatura: Psicología**

**Cuatrimestre : 7**

# ETAPAS DEL CICLO DE VIDA

## 1. ADULTEZ INICIAL O JUVENTUD (18-40 AÑOS)

- **Características:** Transición a la vida adulta, establecimiento de carrera y relaciones.
- **Tareas clave:** Formación de identidad, independencia, y decisiones de vida significativas (pareja, trabajo, hijos).

## 2. ADULTEZ JOVEN SEGÚN TEÓRICOS

- **Erikson:** "Intimidad vs. Aislamiento" Formación de relaciones cercanas y comprometidas.
- **Piaget:** Desarrollo cognitivo más complejo.
- **Freud:** Consolidación de la sexualidad y relaciones interpersonales.

## ADULTEZ MADURA (40-65 AÑOS)

- **Características:** Estabilidad profesional y familiar, reflexión sobre logros.
- **Desafíos:** Crisis de mediana edad, adaptación al envejecimiento físico.

## 4. GENERATIVIDAD VS. ESTANCAMIENTO (ERIKSON)

- **Generatividad:** Contribución a la próxima generación (familia, trabajo, comunidad).
- **Estancamiento:** Falta de sentido de logro y desconexión.

# ETAPAS DEL CICLO DE VIDA

## 5. VEJEZ (65 AÑOS EN ADELANTE)

- **Características:** Reflexión sobre la vida, adaptación a la jubilación y cambios físico.
- **Desafíos:** Deterioro físico y mental, aceptación de la mortalidad.

## 6. ENVEJECIMIENTO DE ÓRGANOS Y SISTEMAS

- **Sistema Nervioso:** Pérdida de neuronas y menor velocidad cognitiva.
- **Sistema Cardiovascular:** Reducción de la capacidad del corazón.
- **Sistema Musculoesquelético:** Disminución de masa muscular y densidad ósea.
- **Sistema Inmunológico:** Menor respuesta a infecciones.
- **Sistema Respiratorio:** Reducción de la capacidad pulmonar.