



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floeese Velasco Abarca

Nombre del tema: Tipos de madurez

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología Evolutiva

Nombre del profesor: Cristian Edali Aguilar Siu

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VII

LA MADUREZ

Concepto

La madurez es el estado de desarrollo en el que una persona ha alcanzado un nivel pleno de crecimiento físico, mental, emocional, social y mora

TIPOS

Madurez Emocional

Es la capacidad de gestionar las emociones de manera saludable y equilibrada. Implica saber manejar el estrés, la frustración y las decepciones sin reaccionar impulsivamente, así como empatizar con los demás y comprender las emociones propias y ajenas.

Madurez Espiritual

Este tipo de madurez está relacionado con la conexión con valores trascendentales, la búsqueda de propósito y sentido en la vida, y el desarrollo de una conciencia profunda sobre el significado de la existencia

Madurez Financiera

Se refiere a la habilidad para manejar de manera responsable los recursos económicos. Incluye la planificación, el ahorro, la inversión y el gasto consciente y equilibrado.

LA MADUREZ

TIPOS

Madurez Moral

Es la capacidad de distinguir entre lo correcto y lo incorrecto según principios éticos. Las personas maduras moralmente actúan de acuerdo con sus valores y son responsables de sus decisiones y acciones

Madurez Física

Se relaciona con el desarrollo biológico y corporal. A menudo, está vinculada con la pubertad y el desarrollo físico que ocurre a lo largo de la adolescencia, aunque también incluye el cuidado responsable del cuerpo en la adultez

Madurez Social

Es la habilidad de interactuar de manera adecuada en diferentes contextos sociales. Incluye comportamientos como el respeto por los demás, la empatía, la asertividad y la capacidad de resolver conflictos de manera constructiva.

Madurez Mental

Se refiere al desarrollo del pensamiento crítico, la capacidad de razonar de manera lógica, tomar decisiones informadas y aprender de la experiencia. La persona con madurez cognitiva puede pensar más allá de lo inmediato y considera las consecuencias a largo plazo.