



Nombre del alumno: Karen Joselín Moreno Espinosa.

Nombre del tema: adultez y vejez

Parcial: 4 parcial.

Nombre materia: Psicología evolutiva

Nombre del profesor: Daniel arguello

Nombre de la licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: Séptimo cuatrimestre.



# ADULTEZ Y VEJEZ.

### Adulthood initial

Es una etapa marcada por cambios físicos y psicológicos que influyen en la identidad, las relaciones interpersonales y el desarrollo personal.

Período que viene después de la adolescencia y antes de la adultez intermedia, comprendiendo entre los 18 y 40 años más o menos.

### Características.

- Tomar decisiones de manera independiente, con compromiso y responsabilidad.
- Aprender a vivir con la incertidumbre, los conflictos, confusiones y contradicciones.
- Respetar las opiniones que son distintas a las propias.

### Adulthood mature.

etapa de la vida que se caracteriza por la estabilidad emocional y psicológica, y la madurez física e intelectual.

Período del ciclo vital humano que empieza entre los 35 y los 40 años y termina entre los 60 y los 65.

### Cambios que presentan como físicos y psicológicos.

- Cambios en el cuerpo, como la disminución de la capacidad visual y auditiva, o la menopausia en las mujeres
- Cambios psicosociales, como la consolidación del empleo o la decisión de tener hijos
- Cuestionamientos sobre la vida que se ha llevado, o el temor a estancarse

### Vejez.

Etapa final de la vida de un individuo, que se caracteriza por el debilitamiento de las funciones biológicas y la aparición de diversos problemas de salud.

Comienza a los 60 años, aunque la edad cronológica no es el único factor que determina cuándo una persona envejece

- En la vejez se presentan problemas de postura, debilitamiento de huesos, problemas digestivos, y una disminución de la visión y la audición.
- La ancianidad es la última etapa de la vejez, que se caracteriza por un aumento de las alteraciones posturales y la fragilidad de huesos y articulaciones.