

NOMBRE DE LA ALUMNA: YOANA GUADALUPE VELASCO PEREZ

NOMBRE DE LA ESCUELA: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GRADO: 7

CARRERA: PSICOLOGIA

MATERIA: PSICOCLOGIA SOCIAL



## Definición de Normas Sociales

Las normas sociales se pueden definir como expectativas compartidas por los miembros de una comunidad sobre cómo deben comportarse en determinadas situaciones. Estas expectativas se desarrollan a lo largo del tiempo y están influenciadas por factores como la cultura, la religión, la moral y las leyes formales. Aunque no siempre están codificadas en leyes, las normas sociales son igualmente poderosas, ya que su cumplimiento garantiza la aceptación dentro del grupo social. Cuando las normas son violadas, las consecuencias pueden ser desde el rechazo social hasta sanciones más graves, dependiendo de la norma en cuestión.

## Tipos de Normas Sociales

Las normas sociales se pueden clasificar en varios tipos según su función y el grado de formalidad:

**Normas consuetudinarias:** Son las prácticas informales que se han establecido con el tiempo y que no requieren sanciones formales. Un ejemplo clásico es la costumbre de saludar a las personas cuando nos encontramos con ellas, o la de hacer fila en lugares públicos. Aunque no hay una regla escrita, el incumplimiento de estas normas puede resultar en desaprobación social.

**Normas legales:** Son las reglas formalmente establecidas por el gobierno, como las leyes que prohíben el robo o el asesinato. Estas normas tienen un respaldo jurídico y, por lo tanto, las violaciones a las mismas pueden acarrear consecuencias legales, como multas o prisión.

**Normas morales:** Son las pautas basadas en principios éticos que guían el comportamiento correcto y justo. No siempre están codificadas en leyes, pero su transgresión puede llevar a la desaprobación de la sociedad y afectar la reputación de la persona.

**Normas religiosas:** Están asociadas a las creencias y prácticas religiosas. Las personas que violan estas normas suelen enfrentar el reproche de su comunidad religiosa, y en algunos casos, pueden experimentar consecuencias espirituales.

## La Importancia de las Normas Sociales

Las normas sociales son fundamentales para la estabilidad y el funcionamiento de cualquier sociedad. Algunas de las razones por las que son tan importantes incluyen:

**Cohesión Social:** Las normas proporcionan una estructura común que facilita la interacción entre los individuos. Esto permite que las personas cooperen entre sí, desarrollen relaciones y participen en actividades sociales sin grandes conflictos.

**Previsibilidad:** Las normas sociales permiten a los individuos anticipar el comportamiento de los demás. Si todos siguen reglas similares, las personas pueden predecir cómo responderán otros en diversas situaciones, lo que reduce la incertidumbre y el caos.

**Control Social:** A través de las normas, las sociedades ejercen control sobre el comportamiento de los individuos. Aunque las normas no siempre están formalmente establecidas, las sanciones sociales (como el ostracismo o la desaprobación) funcionan como mecanismos de control para que las personas se ajusten al comportamiento esperado.

**Desarrollo de Identidad:** Las normas también son importantes para el desarrollo de la identidad personal y colectiva. Nos definen en relación con otros grupos, y nos enseñan qué comportamientos son valorados o rechazados. En este sentido, las normas sociales contribuyen a la construcción de la cultura y las tradiciones de una sociedad.

#### Evolución y Cambios en las Normas Sociales

Las normas sociales no son estáticas; cambian con el tiempo en función de transformaciones culturales, políticas y económicas. Por ejemplo, normas que antes eran vistas como naturales o inmutables, como las relativas al rol de género, la familia o la clase social, pueden evolucionar a medida que las sociedades avanzan.

Un ejemplo claro de esto son los cambios que han ocurrido en las últimas décadas en relación con los derechos civiles, los derechos de las mujeres y la aceptación de las minorías sexuales. En muchos países, lo que antes era visto como inaceptable, ahora es respetado y protegido por las leyes y las normas sociales. Este cambio es testamento de cómo las normas sociales pueden ser adaptadas para reflejar nuevas comprensiones y valores.

Definición y tipos de conformidad:

Definición de conformidad: La conformidad se puede entender como el ajuste de las creencias, actitudes o comportamientos de una persona para coincidir con los de un grupo o con las normas sociales.

Tipos de conformidad:

Conformidad informativa: Ocurre cuando una persona cambia su conducta o creencias debido a la influencia de información proporcionada por otros, especialmente cuando no está segura de qué hacer o pensar.

Conformidad normativa: Surge cuando un individuo se adapta a las expectativas de los demás para evitar el rechazo o ganar aceptación dentro de un grupo, sin necesariamente creer en las normas del grupo.

Factores que influyen en la conformidad:

Factores sociales: La presión de grupo, el deseo de pertenencia, la influencia de líderes o figuras de autoridad, y la cultura colectiva.

Factores psicológicos: El temor al rechazo social, el bajo nivel de autoestima, la inseguridad, y la necesidad de aprobación son algunos de los factores que contribuyen a la conformidad.

Características del grupo: El tamaño del grupo, la unanimidad, el estatus de los miembros, y la cohesión grupal pueden influir en la tendencia a conformarse.

Experimentos clave en la investigación sobre conformidad:

Experimento de Asch (1951): Solomon Asch llevó a cabo una serie de experimentos en los que demostró cómo la presión de grupo podía inducir a un individuo a dar una respuesta incorrecta, a pesar de que la respuesta correcta era evidente.

Experimento de Milgram (1963): Aunque se centró más en la obediencia, el estudio de Milgram también reveló aspectos de la conformidad, mostrando cómo las personas pueden someterse a figuras de autoridad y seguir normas que van en contra de su moral.

Consecuencias de la conformidad:

Positivas:

**Cohesión social:** La conformidad puede facilitar la convivencia en sociedad al promover comportamientos y normas compartidas.

**Facilitación de la cooperación:** En algunos contextos, la conformidad ayuda a coordinar las acciones de los miembros de un grupo, permitiendo una cooperación más efectiva.

Negativas:

**Pérdida de individualidad:** La conformidad excesiva puede llevar a la supresión de la creatividad, la autonomía y la autenticidad personal.

**Conformidad destructiva:** Puede dar lugar a la aceptación de normas injustas o conductas perjudiciales, como en casos de discriminación o abuso social.

Reflexión final:

La conformidad es un fenómeno complejo y omnipresente que refleja tanto nuestra necesidad de pertenencia como los riesgos de sacrificar la independencia para adaptarse a las expectativas ajenas. Mientras que en algunos casos la conformidad puede promover la armonía social, en otros puede convertirse en una fuerza que inhibe el cambio, la innovación o el pensamiento crítico. La clave está en reconocer cuándo la conformidad es beneficiosa y cuándo es importante cuestionar las normas establecidas para garantizar el bienestar individual y colectivo

Definición de desviación social:

La desviación social se refiere a cualquier conducta, creencia o condición que infrinja las normas o reglas sociales que rigen el comportamiento dentro de un grupo o sociedad. Estas normas pueden ser legales (como las leyes que prohíben el robo o el asesinato), morales (como las expectativas de honestidad o respeto), o informales (como los códigos de vestimenta o comportamiento). La desviación puede ser vista como una forma de resistencia o como un reflejo de la desigualdad social, dependiendo de la perspectiva que se adopte.

Teorías sobre la desviación social:

Existen diversas teorías que intentan explicar la desviación social y sus causas. A continuación, se presentan algunas de las más influyentes:

Teoría funcionalista de Emile Durkheim: Durkheim, uno de los pioneros en el estudio de la desviación, argumentaba que la desviación tiene una función social. En su visión, no toda desviación es perjudicial, ya que permite la reafirmación de las normas sociales, contribuye al cambio social y proporciona una válvula de escape para tensiones acumuladas. Según Durkheim, la desviación es inevitable en cualquier sociedad y, de alguna manera, puede contribuir a la integración social al resaltar las fronteras entre lo aceptable y lo inaceptable.

Teoría del etiquetado (Labeling Theory): Desarrollada por sociólogos como Howard Becker, esta teoría sostiene que la desviación no reside inherentemente en la acción de una persona, sino en cómo la sociedad la percibe. Es decir, cuando una persona es etiquetada como "desviada" (por ejemplo, como un criminal o un "delincuente"), esta etiqueta puede influir en su comportamiento futuro, haciéndola más propensa a seguir una trayectoria de desviación, ya que se ajusta a las expectativas impuestas por la sociedad.

Teoría de la anomia de Robert Merton: Según Merton, la desviación social surge cuando hay una disonancia entre los objetivos culturales de una sociedad y los medios socialmente aceptados para alcanzarlos. La presión para alcanzar metas como el éxito económico puede llevar a algunos individuos a recurrir a medios no convencionales, como el crimen, cuando no tienen acceso a las oportunidades legítimas para lograrlas. Este fenómeno, conocido como "anomia", se produce cuando los individuos no pueden adaptarse a las normas porque los recursos para alcanzarlas están distribuidos de manera desigual.

Teoría de la diferencia subcultural: Esta perspectiva sostiene que los grupos sociales que se apartan de las normas dominantes pueden crear sus propias normas y valores, los cuales pueden ser considerados desviados por la sociedad mayoritaria. Los jóvenes, las minorías y otros grupos marginados, por ejemplo, a menudo desarrollan subculturas con comportamientos que son percibidos como desviados, pero que son considerados normativos dentro de su grupo.

Causas de la desviación social:

La desviación social puede tener diversas causas que se interrelacionan, entre ellas:

Desigualdad social: La pobreza, la falta de acceso a recursos educativos y las disparidades económicas pueden aumentar las probabilidades de que ciertos individuos recurran a comportamientos desviados, como el crimen o el abuso de sustancias, como una forma de adaptación a su contexto.

Falta de cohesión social: La ausencia de vínculos sólidos entre los individuos y la sociedad, como se observa en la teoría de Durkheim, puede llevar a que las personas no sientan una conexión fuerte con las normas y valores sociales, facilitando así la desviación.

Cambio en las normas sociales: A medida que las normas sociales cambian, lo que antes se consideraba un comportamiento aceptable puede ser visto como desviación, y viceversa. Por ejemplo, ciertas conductas que fueron penalizadas en el pasado, como la homosexualidad, son ahora vistas como normales en muchas partes del mundo.

Presión social y peer groups: La influencia de los grupos de pares también juega un papel crucial. La necesidad de aceptación y pertenencia puede hacer que los individuos se desvíen de las normas para ser parte de un grupo que valida esos comportamientos, como ocurre con los jóvenes en contextos de pandillas o conductas de riesgo.

Consecuencias de la desviación social:

La desviación social tiene una serie de efectos tanto para el individuo como para la sociedad en general:

Consecuencias para el individuo:

**Estigmatización:** Ser etiquetado como "desviado" puede conducir a una serie de consecuencias negativas, como el aislamiento social, la marginalización y la limitación de oportunidades, lo que puede perpetuar el ciclo de la desviación.

**Oportunidades limitadas:** Las personas que se desvían de las normas sociales pueden enfrentar barreras para acceder a empleo, educación o servicios, lo que refuerza su posición de desventaja.

Consecuencias para la sociedad:

**Alteración del orden social:** La desviación puede amenazar la estabilidad social, especialmente cuando es percibida como un desafío a las normas y valores fundamentales de la sociedad.

**Cambios en las normas sociales:** Por otro lado, la desviación también puede ser un motor de cambio social, como ocurre cuando comportamientos antes considerados desviados (como el activismo por los derechos civiles) son reconocidos como legítimos.

