



ALUMNA: MARITZA YOCELIN  
ROBLERO BRAVO

MATERIA: PSICOPATOLOGÍA

DOCENTE: OSCAR CARRERI ROMERO

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

FECHA DE ENTREGA: 1 DE DICIEMBRE  
2024

# Trastorno de ansiedad por separación

Miedo o ansiedad excesiva e inapropiada para el nivel de desarrollo del individuo concerniente a su separación de aquellas personas por las que siente apego

## ¿Qué es?

Es un malestar excesivo y recurrente cuando se prevé o se vive una separación del hogar o de las figuras de mayor apego.



## Ejemplo:

Preocupación excesiva y persistente por la posibilidad de que un acontecimiento adverso (p. ej., perderse, ser raptado, tener un accidente, enfermarse)

- Resistencia o rechazo persistente a salir, lejos de casa, a la escuela, al trabajo o a otro lugar por miedo a la separación.
- Miedo excesivo y persistente o resistencia a estar solo
- Resistencia o rechazo persistente a dormir fuera de casa
- rechazo a dormir sin estar cerca de una figura de gran apego.

## Causas:

- Factores Genéticos: Predisposición hereditaria a la ansiedad.
- Eventos Estresantes: Muerte de un ser querido, divorcio de los padres o cambios significativos en la vida.
- Factores Ambientales: Estilo de crianza sobreprotector o ambiente familiar conflictivo.

## Duración

El miedo y la ansiedad o la evitación es persistente. dura al menos cuatro semanas en niños y adolescentes y típicamente seis o más meses en adultos

La alteración causa malestar significativamente en lo social, académico, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento

## Características

Preocupación Excesiva:

- Niños: Temor persistente y excesivo de perder a sus figuras de apego (padres o cuidadores) o de que les ocurra algo malo.
- Adultos: Miedo constante a separarse de sus seres queridos o preocupaciones sobre su bienestar cuando están separados.

2. Reluctancia a la Separación:

- Niños: Resistencia a ir a la escuela, quedarse solos o dormir sin la figura de apego.
- Adultos: Dificultad para estar solos o separados de sus seres queridos, incluso en contextos seguros y familiares.