



**Nombre de los alumnos: Kevin Alberto Aguilar Gálvez**

**Nombre de la materia:  
psicopatología**

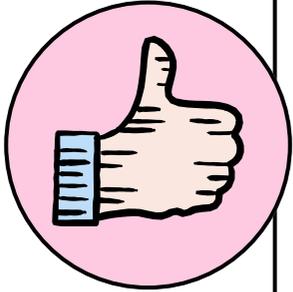
**Nombre del profesor: OSCAR  
CARRERI ROMERO**

**Nombre de la licenciatura:  
psicología**

**Cuatrimestre: 7 cuatrimestre**



# ANSIEDAD GENERALIZADA

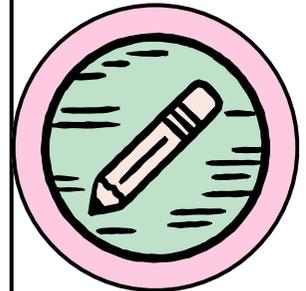


## DURACION

El trastorno de ansiedad generalizada (TAG) se define como al menos 6 meses de preocupación excesiva acerca de cuestiones cotidianas que es desproporcionada con respecto a cualquier riesgo inherente y causa angustia o discapacidad. La preocupación no se limita a las características de otro trastorno de la salud mental, el resultado del abuso de sustancias, o relacionado únicamente con una afección de la salud física.

## CARACTERISTICAS

Es normal sentirse ansioso en algunos momentos, en especial, si tu vida es estresante. Sin embargo, la ansiedad y la preocupación excesivas y continuas que son difíciles de controlar e interfieren en las actividades diarias pueden ser signo de un trastorno de ansiedad generalizada.



## SINTOMAS

El síntoma más común y problemático del TAG es una preocupación o ansiedad persistente, invasiva e incontrolable. Puede tener que ver con cualquier tema o situación, ya que las personas con TAG suelen preocuparse y sentirse culpables de cosas que no pueden controlar o que no les afectan directamente. Esto les produce irritabilidad, dificultades para concentrarse y síntomas físicos tales como problemas para dormir, dolores de cabeza, tensión constante, aceleramiento del ritmo cardíaco y mareos.

## FACTORES DE RIESGO

Los siguientes factores podrían aumentar el riesgo de padecer un trastorno de ansiedad generalizada:

- **Personalidad.** Una persona que es tímida o que tiene un temperamento negativo o que evita cualquier situación peligrosa puede ser más propensa a padecer un trastorno de ansiedad generalizada que otras.
- **Genética.** El trastorno de ansiedad generalizada puede ser hereditario.
- **Experiencias.** Es posible que las personas con trastorno de ansiedad generalizada tengan antecedentes significativos de cambios de vida, experiencias negativas o traumáticas durante la infancia, o un suceso negativo o traumático reciente.