



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: Leslie Floese Velasco Abarca

Nombre del tema: Trastorno de Ansiedad Generalizada

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Psicopatología

Nombre del profesor: Óscar Carreri Romero

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: VII

Trastorno de ansiedad

Por separación



Características generales:

- La característica esencial del trastorno de ansiedad por separación es una ansiedad excesiva ante el alejamiento del hogar o de las personas a quienes el sujeto está vinculado



Características generales:

- Preocupación persistente por perder a esas personas o por que les ocurra algo malo.
- Rechazo o dificultad para estar lejos de casa o de las figuras de apego (por ejemplo, al ir a la escuela, al trabajo o quedarse solo).
- Síntomas físicos como dolores de cabeza, náuseas o malestar al anticipar o enfrentar una separación.



Criterios diagnósticos:

A. Miedo o ansiedad excesiva e inapropiada para el nivel de desarrollo del individuo relacionado con la separación de las figuras de apego, manifestado por al menos tres de las siguientes circunstancias:



Criterios diagnósticos:

- Malestar excesivo y recurrente cuando se prevé o se vive una separación del hogar o de las figuras de mayor apego.
- Preocupación excesiva y persistente por la posible pérdida de las figuras de mayor apego o por que puedan sufrir daño



Trastorno de

ansiedad

Por separación

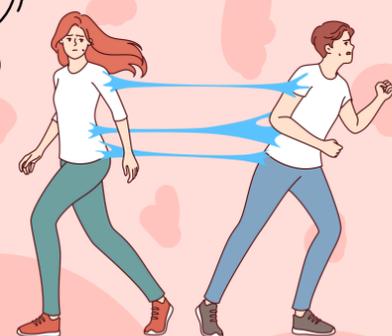


Criterios diagnósticos:

- Preocupación excesiva y persistente por la posibilidad de que un acontecimiento adverso (p. ej., perderse, ser raptado, tener un accidente, enfermarse) cause la separación de una figura de apego.
- Resistencia o rechazo persistente a salir de casa (p. ej., a la escuela, trabajo u otros lugares) por miedo a la separación.

Criterios diagnósticos

- Miedo excesivo y persistente o resistencia a estar solo o sin las figuras de mayor apego, ya sea en casa o en otros lugares.
- Resistencia o rechazo persistente a dormir fuera de casa o sin estar cerca de una figura de apego.



Criterios diagnósticos

- Pesadillas repetidas sobre el tema de la separación.
- Quejas repetidas de síntomas físicos (p. ej., dolor de cabeza, dolor de estómago, náuseas, vómitos) al anticipar o experimentar la separación de las figuras de apego.

Criterios diagnósticos:

C. La alteración causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, académico, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.



Criterios diagnósticos:

- D. La alteración no se explica mejor por otro trastorno mental, como:
1. Rechazo a irse de casa por resistencia excesiva al cambio en un trastorno del espectro autista.
 2. Delirios o alucinaciones relacionadas con la separación en trastornos psicóticos.



Trastorno de ansiedad

Por separación



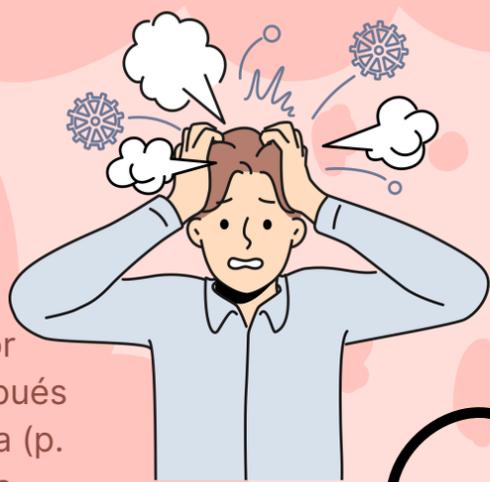
Tiempo de duración:

B. El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente:

- Dura al menos cuatro semanas en niños y adolescentes.
- Típicamente dura seis meses o más en adultos.

Factores de riesgo

Ambientales: El trastorno de ansiedad por separación se desarrolla con frecuencia después de un estrés vital, en especial de una pérdida (p. ej., la muerte de una mascota familiar, una enfermedad propia o de un familiar, etc. En los adultos jóvenes, otros ejemplos de estrés vital son dejar la casa de los padres, entablar una relación sentimental y convertirse en padre



Factores de riesgo:

Genéticos y fisiológicos. El trastorno de ansiedad por separación en los niños puede ser hereditario. La heredabilidad estimada es del 73 % en una muestra comunitaria de gemelos de 6 años de edad, con cifras más altas en las niñas. Los niños con trastorno de ansiedad por separación muestran un particular aumento de la sensibilidad a la estimulación respiratoria mediante aire enriquecido con CO₂.

