

# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: valeria trujillo yañez*

*Nombre del tema: infografía (trastorno de pánico)*

*Parcial : 4*

*Nombre de la Materia : Psicopatología II*

*Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero*

*Nombre de la Licenciatura : psicología*

*Cuatrimestre: 7*

# TRASTORNO DE ANSIEDAD

## Trastorno de pánico

El trastorno de pánico es un tipo de trastorno de ansiedad. Causa ataques de pánico repetidos, períodos repentinos de miedo intenso, malestar o sensación de perder el control. Estos ataques ocurren aunque no exista un peligro real. A menudo causan síntomas físicos

## CRITERIOS DE DIAGNOSTICO

Ataques de pánico imprevistos recurrentes. Un ataque de pánico es la aparición súbita de miedo intenso o de malestar intenso que alcanza su máxima expresión en minutos y durante este tiempo

## NOTA:

La aparición súbita se puede producir desde un estado de calma o desde un estado de ansiedad.

## ataques de pánico recurrentes o inesperados

- episodios de miedo o malestar intenso que alcanzan su pico en poco minutos

## sintomas fisicos

- Palpitaciones, golpeteo del corazón o aceleración de la frecuencia cardíaca.
- Sudoración.
- Temblor o sacudidas.
- Sensación de dificultad para respirar o de asfixia.
- Sensación de ahogo.
- Dolor o molestias en el tórax.

- Náuseas o malestar abdominal.
- Sensación de mareo, inestabilidad, aturdimiento o desmayo.
- Escalofríos o sensación de calor.

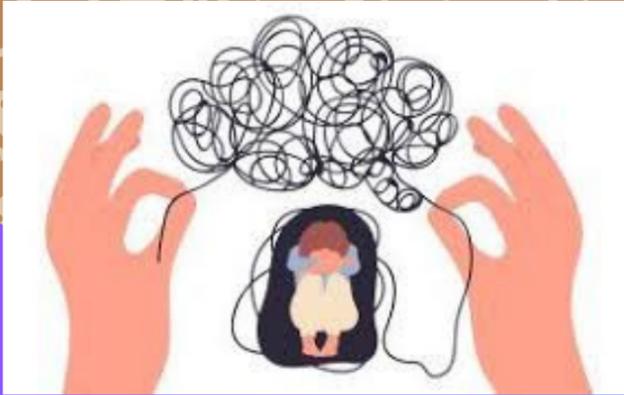
## sintomas cognitivos

Inquietud o preocupación continua acerca de otros ataques de pánico o de sus consecuencias.

(p. ej., pérdida de control, tener un ataque al corazón, "volverse loco").

Un cambio significativo de mala adaptación en el comportamiento relacionado con los ataques .

(p. ej., comportamientos destinados a evitar los ataques de pánico, como evitación del ejercicio o de las situaciones no familiares).



## Ansiedad anticipatoria

Preocupación persistente por la posibilidad de tener futuros ataques de pánico.

Ansiedad intensa que puede interferir con la vida diaria.

## Cambios en el comportamiento

Conductas de evitación hacia situaciones, lugares o actividades asociadas a ataques previos.

Puede llevar a la agorafobia, en la que la persona evita lugares donde cree que no podría escapar o recibir ayuda durante un ataque.



## Impacto funcional

Dificultad para mantener actividades laborales, sociales o familiares debido al temor constante de experimentar un ataque de pánico.



## TIEMPO DE DURACIÓN

Una crisis o ataque de pánico comienza de repente y con mucha frecuencia alcanza su punto máximo al cabo de 10 a 20 minutos. Algunos síntomas pueden continuar durante una hora o más.

## FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares de ataques de pánico o trastorno de pánico



- Factores de estrés importante en la vida, como la muerte o una enfermedad grave de un ser querido





- El consumo de tabaco o cafeína en exceso



- Un suceso traumático, como una agresión sexual o un accidente grave

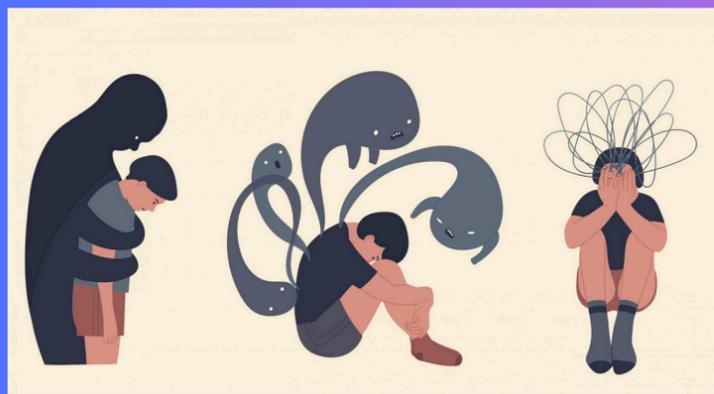


- Cambios importantes en la vida, como un divorcio o la incorporación de un bebé a la familia

- Antecedentes de maltrato físico o abuso sexual en la niñez

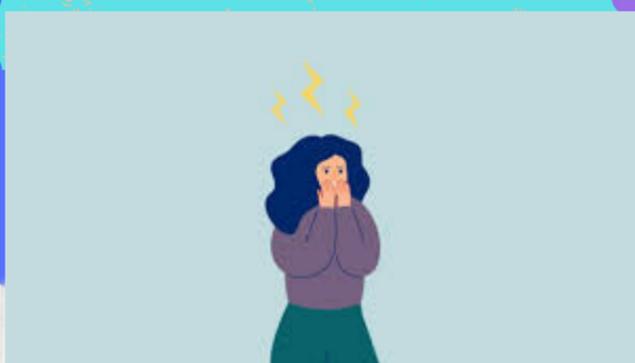


## ESPECIFICADORES DEL TRASTORNO DE PÁNICO



Los síntomas se presentan con el propósito de identificar un ataque de pánico; sin embargo, el ataque de pánico no es un trastorno mental y no se puede codificar. Los ataques de pánico se pueden producir en el contexto de cualquier trastorno de ansiedad

En el trastorno de pánico, la presencia de un ataque de pánico está contenida en los criterios para el trastorno y el ataque de pánico no se utiliza como un especificador.



trastornos mentales (p. ej., trastornos depresivos, trastorno de estrés postraumático, trastornos por consumo de sustancias) en algunas afecciones médicas (p. ej., cardíacas, respiratorias, vestibulares, gastrointestinales). Cuando se identifica la presencia de un ataque de pánico, se ha de anotar como un especificador (p. ej., "trastorno de estrés postraumático con ataques de pánico").