



## **Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN JOSELÍN MORENO ESPINOSA.

NOMBRE DEL TEMA: ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

PARCIAL: 4 PARCIAL.

NOMBRE MATERIA: PSICOPATOLOGÍA II

NOMBRE DEL PROFESOR: OSCAR CARRERI

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA.

CUATRIMESTRE: SÉPTIMO CUATRIMESTRE.

## ANSIEDAD POR

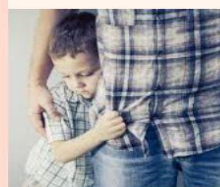
# separación.



Es un problema de salud mental que se caracteriza por un miedo o ansiedad excesivos cuando una persona se separa de una figura de apego cercana.

### *síntomas*

- Sufrimiento emocional intenso y repetido al pensar en la separación o cuando se está lejos de los seres queridos.
- Preocupación intensa y constante por la pérdida de un ser querido.
- Preocupación por que suceda algo malo, como perderse o ser secuestrado.
- Negarse a dormir o estar fuera del hogar sin un ser querido cerca.
- Pesadillas repetidas sobre la separación.
- Quejas físicas repetitivas, como dolores de cabeza o de estómago.
- Renuencia a ir a la escuela u otros lugares debido al miedo por la separación.
- Ser dependiente o tener rabietas por la separación.



### *diagnóstica*

- Los síntomas de ansiedad se manifiestan durante al menos cuatro semanas.
- El nivel de ansiedad es mayor al que se considera normal para la edad del niño.
- Los síntomas causan angustia significativa o ponen en peligro el funcionamiento del niño. Por ejemplo, el niño no puede participar en actividades sociales o escolares apropiadas para su edad.

### *duración.*

En general, la ansiedad por separación en los niños es una etapa normal que se resuelve alrededor de los 2 años de edad.  
 en los adultos Los síntomas duran al menos seis meses y pueden empeorar si no se tratan.



### *factores de riesgo.*

- Experiencias traumáticas: La pérdida de un ser querido, como un familiar o una mascota, o la separación de los padres.
- Cambios en el entorno: Mudarse de casa o de escuela, o un divorcio.
- Antecedentes familiares: Tener parientes con trastornos de ansiedad o sufrir otros trastornos de ansiedad.
- Temperamento ansioso: Ser propenso al estrés o tener un temperamento ansioso.
- Desequilibrio químico: Un desequilibrio de norepinefrina y serotonina en el cerebro.
- Estilo de crianza: El estilo de crianza y las experiencias de apego del niño.





*especificadores y subtipos.*

Es un problema de salud mental que se caracteriza por un miedo o ansiedad excesivos cuando una persona se separa de una figura de apego cercana.