

UDS



Alumno: Alexis Guillermo López Villar.

Maestro: Óscar Carreri Romero.

Materia: Psicopatología 2

Licenciatura en psicología

Fecha: 21/09/2024



TRASTORNO MENTAL



A Estadística: Se considera anormal lo que se aleja de la media o de la norma.

B Social: Se considera anormal aquello que viola las normas sociales o culturales.

C Clínico: Se considera anormal lo que causa malestar o discapacidad a la persona.
Funcional: Se considera anormal aquello que interfiere con la capacidad de la persona para funcionar en su vida diaria.

CRITERIOS DE ANORMALIDAD

1 Determinar si una conducta es anormal o no es complejo y no existe un único criterio universal.

INFORMACIÓN GENERAL

3 Es esencial buscar ayuda profesional si se experimenta un malestar psicológico significativo o se sospecha que se tiene un trastorno mental.

A Los trastornos mentales son comunes y afectan a una de cada ocho personas en el mundo.

B Existen diferentes tipos de trastornos mentales, como la ansiedad, la depresión, el trastorno bipolar y la esquizofrenia.

C La comprensión de los trastornos mentales es fundamental para promover la salud mental y el bienestar.

TIPOS DE FACTORES

4 Los trastornos mentales pueden ser causados por una combinación de factores, incluyendo:

A Factores biológicos: Estos pueden incluir predisposición genética, alteraciones en la química del cerebro, enfermedades físicas o consumo de sustancias.

B Factores psicológicos: Estos pueden incluir experiencias traumáticas, patrones de pensamiento negativos, mecanismos de afrontamiento ineficaces o problemas de personalidad.

C Factores sociales: Estos pueden incluir pobreza, discriminación, violencia, falta de apoyo social o eventos estresantes en la vida.

DEFINICIÓN

Un trastorno mental es un patrón psicológico que se interpreta clínicamente como un malestar o una discapacidad.

DEFINICIÓN

Se caracteriza por una alteración significativa en el pensamiento, las emociones o el comportamiento, que afecta a la capacidad de una persona para funcionar en su vida diaria.