



**NOMBRE DEL ALUMNO: KRISTELL ELOISA  
VELASCO CASTILLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: OSCAR CARRERI**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA**

**MATERIA: PSICOPATOLOGIA II**

**GRADO: 7°**

**GRUPO: "A"**

# TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

## 1. CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Preocupación excesiva y constante.
- Síntomas: inquietud, fatiga, dificultad para concentrarse, tensión muscular, trastornos del sueño.

## 2. CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO (DSM-5)

- Preocupación persistente durante al menos 6 meses.
- Al menos 3 de los siguientes síntomas: inquietud, fatiga, dificultad de concentración, irritabilidad, tensión muscular, problemas de sueño.

## 3. DURACIÓN

Síntomas deben durar más de 6 meses.

## 4. FACTORES DE RIESGO

- Genética: antecedentes familiares.
- Estrés crónico: situaciones estresantes prolongadas.