



**NOMBRE DEL ALUMNO: KRISTELL ELOISA
VELASCO CASTILLO**

NOMBRE DEL PROFESOR: OSCAR CARRERI

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA

MATERIA: PSICOPATOLOGIA II

GRADO: 7°

GRUPO: "A"

TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA

1. CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Preocupación excesiva y constante.
- Síntomas: inquietud, fatiga, dificultad para concentrarse, tensión muscular, trastornos del sueño.

2. CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO (DSM-5)

- Preocupación persistente durante al menos 6 meses.
- Al menos 3 de los siguientes síntomas: inquietud, fatiga, dificultad de concentración, irritabilidad, tensión muscular, problemas de sueño.

3. DURACIÓN

Síntomas deben durar más de 6 meses.

4. FACTORES DE RIESGO

- Genética: antecedentes familiares.
- Estrés crónico: situaciones estresantes prolongadas.