



Alumna: Ribera Ballinas Jocelyn Citlali

Docente: Lic. Oscar Carreri Romero

Materia: Psicopatología

Fecha: 29/Nov/2023

Tema: Trastorno de ansiedad generalizada

ANSIEDAD GENERALIZADA

ESPECIFICADORES

:)

se caracteriza por una preocupación excesiva y persistente que afecta diversos aspectos de la vida cotidiana, acompañada de síntomas tanto emocionales como físicos. Esta ansiedad constante y difícil de controlar puede generar una disminución significativa en la calidad de vida.

CRITERIOS

- Preocupación excesiva y difícil de controlar
- Síntomas físicos y emocionales
- El malestar o deterioro funcional significativo
-
- La ansiedad no se debe a otra afección médica ni a consumo de sustancias
-
- No se debe a una afección psiquiátrica o médica mejor explicada

TIEMPO DE DURACION

persistir durante al menos 6 meses.

FACTORES DE RIESGO

Factores Ambientales

- Estrés crónico
- Eventos traumáticos
- Abuso de sustancias

Factores Biológicos

- Desequilibrios químicos en el cerebro
- Hiperactividad en áreas cerebrales relacionadas con el miedo

SINTOMAS

- Percibir situaciones y acontecimientos como amenazantes, incluso cuando no lo son
- Dificultad para lidiar con situaciones de incertidumbre
- Incapacidad para dejar de lado u olvidar una preocupación
- Incapacidad para relajarse, sensación de nerviosismo
- Dificultad para concentrarse

• <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/generalized-anxiety-disorder/symptoms-causes/syc-20360803>