



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Yoselin Mendoza Moreno

Nombre del tema: Trastorno de ansiedad generalizada

Unidad: 4°

Nombre de la Materia: Psicopatología II

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7°A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de noviembre del 2024

Trastorno de ansiedad generalizada



CARACTERÍSTICAS GENERALES

El TAG se caracteriza por una ansiedad excesiva y preocupaciones constantes que abarcan diversos aspectos de la vida diaria, como trabajo, estudios o relaciones. Estas preocupaciones son difíciles de controlar y persisten por lo menos durante seis meses.

Los síntomas comunes incluyen inquietud, fatiga, dificultad para concentrarse, irritabilidad, tensión muscular y problemas de sueño. Este trastorno interfiere significativamente en el funcionamiento social, laboral o personal.



CRITERIOS DE DIAGNÓSTICO

1. Ansiedad y preocupación excesivas presentes la mayoría de los días durante al menos seis meses.
2. Dificultad para controlar las preocupaciones.
3. La ansiedad no puede atribuirse a sustancias, otras condiciones médicas ni a otro trastorno mental.



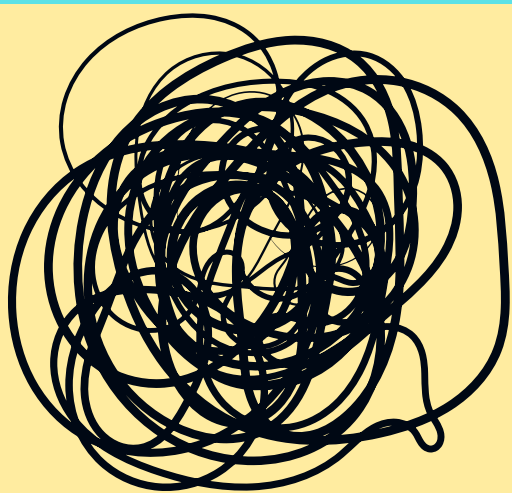
4. Asociada con al menos tres de los siguientes síntomas (en niños, solo uno es necesario):

- Inquietud o nerviosismo.
- Fatiga fácil.
- Dificultad para concentrarse.
- Irritabilidad.
- Tensión muscular.
- Alteraciones del sueño.



TIEMPO DE DURACIÓN

El trastorno debe persistir por un **mínimo de seis meses** para cumplir con los criterios diagnósticos.



FACTORES DE RIESGO

- **Biológicos:** Antecedentes familiares de ansiedad.
- **Psicológicos:** Estrés crónico, antecedentes de trauma o abuso.
- **Sociodemográficos:** Ser mujer, ya que este grupo presenta mayor prevalencia.
- **Físicos:** Condiciones médicas crónicas o coexistencia con otros trastornos psiquiátricos.

