



**Mi Universidad**

**super nota**

*Guillén Mora Dulce María*

*3er Parcial*

*Técnicas de la entrevista*

*Oscar Carreri Romero*

*Psicología general*

*4to Cuatrimestre*

# UTILIDAD Y USOS EN EL MANEJO DE SILENCIO



## 1 IMPORTANCIA DEL SILENCIO EN CONSULTA

- CUANDO SE PREGUNTA DEBE HACERSE EN FORMA CLARA, RECORDANDO QUE SE PREGUNTA PORQUE EN REALIDAD SE REQUIERE ESA INFORMACIÓN, QUE NO SE UTILIZA PARA MITIGAR LA ANGUSTIA Y/O SOLEDAD DEL TERAPEUTA.

## 2

### ALGUNAS INTERPRETACIONES DEL SILENCIO ASÍ COMO LO QUE PUEDE PROVOCAR EN EL TERAPEUTA Y CONSULTANTE.

- EL SILENCIO GENERA ANSIEDAD, TANTO EN EL ENTREVISTADOR COMO EN EL ENTREVISTADO.
- EL SILENCIO ES PARTE IMPORTANTE DE LA TERAPIA.
- EL SILENCIO DA ESPACIO AL OTRO. LE DEJA PENSAR Y ANALIZAR LO QUE SE HA HABLADO



## 3

### ALGUNOS PUNTOS IMPORTANTES DEL SILENCIO SEGÚN LA PSICÓLOGA VALENCIA CONTXA PERPIÑÁ.

EL SILENCIO ES UNA FORMA DE COMUNICACIÓN, Y POR TANTO INFORMATIVA (NO SE SABE QUÉ DECIR, NO QUERER TRATAR UN TEMA, ESTAR CONFUSO, TOMAR TIEMPO PARA REFLEXIONAR, QUERER OCULTAR ALGO, ETC.).

- EL ENTREVISTADOR DEBE SABER MANEJAR TAMBIÉN ESTE TIPO DE INFORMACIÓN. HA DE APRENDER A SUPERAR LA ANGUSTIA QUE LE PUEDE PRODUCIR EL SILENCIO.



fuentes bibliográficas:

APUNTES DE CLASES