



Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

**Nombre del profesor: Oscar Carreri
romero**

Nombre del trabajo: super nota

Materia: TECNICAS DE LA ENTREVISTA

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de octubre de 2024.

utilidad y usos en el manejo de silencios

importancia del silencio

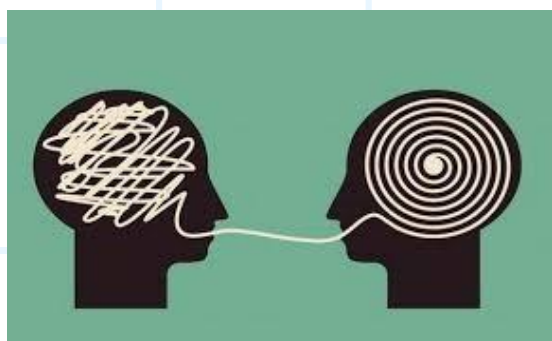
El silencio en una consulta terapéutica puede ser importante para brindar un espacio para la reflexión y para que los pacientes exploren sus sentimientos y pensamientos



El silencio es una herramienta de comunicación que puede transmitir emociones o significados. Por ejemplo, en una conversación, una pausa puede indicar incomodidad, acuerdo o desacuerdo

interpretaciones

1. *Espacio para la reflexión*: El silencio puede ofrecer un espacio para que el consultante reflexione sobre lo que ha compartido.
2. *Tensión emocional*: A veces, el silencio puede generar incomodidad o tensión. Esto podría indicar que hay temas difíciles que aún no se han abordado, y puede invitar al consultante a explorar esos sentimientos.
3. *Validación*: Para el terapeuta, el silencio puede ser una forma de validar las emociones del consultante. Al no interrumpir, se muestra respeto hacia lo que está sintiendo y pensando, lo que puede ser muy poderoso.



4. *Conexión no verbal*: El silencio también puede facilitar una conexión más profunda entre el terapeuta y el consultante. A menudo, las emociones se comunican sin palabras, y estar presente en esos momentos silenciosos puede fortalecer la relación terapéutica.
5. *Desarrollo de la confianza*: Cuando los terapeutas manejan el silencio con habilidad, pueden ayudar al consultante a sentirse seguro y aceptado, lo que es crucial para el proceso terapéutico.
6. *Reflejo de la resistencia*: En algunos casos, el silencio puede reflejar resistencia por parte del consultante a explorar ciertos temas. Esto puede ser una señal para el terapeuta de que hay áreas delicadas que necesitan ser abordadas con cuidado.

según la psicóloga Valencia Contxa Perpiñá.

- silencio como espacio de reflexión
- facilitador de la autoexploración
- comunicación emocional
- oportunidad para el terapeuta
- resistencia y defensa