



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Oscar
Carreri Romero**

**Nombre del trabajo: Utilidad y
Usos en el Manejo de Silencios**

Materia: Técnicas de la Entrevista

Grado: 4° Grupo: "A"

Utilidad Y Usos En El Manejo De Silencios

El manejo de silencios en terapia es una herramienta poderosa y multifacética



IMPORTANCIA DEL SILENCIO EN LA CONSULTA

•El silencio da espacio al otro, le deja pensar y analizar lo que se ha hablado, permite al demandante de terapia encajar, ingerir y procesar la información que se ha vertido

INTERPRETACIONES DEL SILENCIO

Reflexión: Momento para procesar emociones.

Resistencia: Indica resistencia al proceso terapéutico.

Procesamiento: El consultante lidia con emociones intensas.

Espacio Necesario: Necesidad de tiempo para organizar pensamientos.



Efectos en el Terapeuta

Empatía: Fomenta una mayor comprensión emocional.

Tensión: Puede generar ansiedad sobre cómo proceder.

Reflexión Personal: Momentos de cuestionamiento interno.

Evaluación: Permite evaluar la relación terapéutica.

Creatividad: Abre a nuevas intervenciones y enfoques.

Efectos en el Consultante

Liberación Emocional: Facilita la expresión de sentimientos reprimidos.

Autoconciencia: Fomenta la reflexión interna.

Frustración: Puede generar malestar si es prolongado.

Claridad Mental: Ayuda a organizar pensamientos.

Fortalecimiento Relacional: Refuerza la confianza en el terapeuta.



PUNTOS IMPORTANTES DEL SILENCIO SEGÚN LA PSICÓLOGA VALENCIA CONTXA PERPIÑÁ

- El silencio es una forma de comunicación, y por tanto informativa
- El entrevistador debe saber manejar también este tipo de información. Ha de aprender a superar la angustia que le pueda producir el silencio.