



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Óscar Carreri Romero

**"Utilidad y Usos En El Manejo De
Silencios"**

Técnicas de la entrevista

Licenciatura en psicología

Cuarto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de noviembre de 2024.

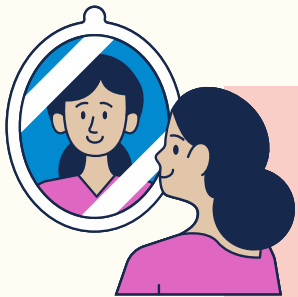
UTILIDAD Y USOS EN EL

MANEJO DE SILENCIOS

IMPORTANCIA DEL SILENCIO EN LA CONSULTA

Fomenta la reflexión y el pensamiento

El silencio permite que tanto el terapeuta como el consultante reflexionen sobre lo dicho y lo que aún no se ha expresado.



Técnica de espejo

El silencio puede servir como una herramienta para que el consultante se mire a sí mismo y explore sus propios pensamientos y emociones.

INTERPRETACIONES DEL SILENCIO

Silencio de tristeza

Puede indicar tristeza, cansancio o enfado.



Silencio de reflexión

Permite al consultante procesar emociones y pensamientos más profundos

Silencio de resistencia

Puede ser una forma de resistencia al compartir algo doloroso o incómodo



EFFECTOS EN EL TERAPEUTA Y CONSULTANTE



Puede representar momentos de reflexión, resistencia, o emociones profundas por parte del **consultante**.

Para el **terapeuta**, el silencio puede ser incómodo pero también una oportunidad para observar y reflexionar sobre la dinámica de la sesión y el estado emocional del consultante.



PUNTOS IMPORTANTES DEL SILENCIO SEGÚN LA PSICÓLOGA VALENCIA CONTXA PERPIÑÁ



El silencio es una forma de comunicación, y por tanto informativa (no se sabe qué decir, no querer tratar un tema, estar confuso, tomar tiempo para reflexionar, querer ocultar algo, etc.).

El entrevistador debe saber manejar también este tipo de información. Ha de aprender a superar la angustia que le pueda producir el silencio.



Bibliografía: Uso del silencio en la terapia cognitivo-conductual y otras modalidades terapéuticas.

Valencia Contxa Perpiñá: Aportaciones al estudio del silencio en la terapia.
Consultado el 01 de noviembre de 2024.