



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Técnicas de la entrevista.

Grado: 4°

Grupo: A

De Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Noviembre de 2024.

UTILIDAD Y USOS EN EL MANEJO DE SILENCIOS

LA IMPORTANCIA DEL SILENCIO EN LA CONSULTA.

El silencio permite que tanto el profesional como el paciente reflexionen sobre lo que se ha dicho. Este espacio puede ayudar al paciente a organizar sus pensamientos y emociones. Los momentos de silencio pueden crear una sensación de seguridad y confianza.



INTERPRETACIONES DEL SILENCIO

- **Reflexión:** La persona reflexiona sobre lo que se ha dicho.
- **Incomodidad:** El silencio puede generar ansiedad o incertidumbre.
- **Escucha activa:** Permite que la persona se exprese sin interrupciones.
- **Desacuerdo:** Puede ser visto como una forma de desacuerdo o rechazo.
- **Desinterés o evasión:** señal de que alguien no está interesado en la conversación.
- **Poder y control:** Puede ser utilizado como una herramienta de manipulación

LO QUE PUEDE PROVOCAR EN EL TERAPEUTA.

Puede ser un recurso valioso en la terapia, pero también puede generar una variedad de emociones y reacciones en el terapeuta, lo que puede afectar el desarrollo de la sesión.

- Reflexión personal.
- Tensión o incomodidad.
- Espacio para la intervención.
- Desarrollo de la paciencia.
- Frustración.



LO QUE PUEDE PROVOCAR EN EL CONSULTANTE.

La forma en que el consultante responde dependerá de su personalidad, su nivel de apertura y la naturaleza de la relación terapéutica.

- Reflexión y autoconocimiento.
- Inseguridad o ansiedad.
- Confusión.
- Sentido de conexión
- Creación de confianza.

PUNTOS IMPORTANTES SEGÚN LA PSICÓLOGA VALENCIA CONTXA PERPINA.

- **Facilitador del proceso:** Es un recurso que permite al consultante reflexionar y explorar sus pensamientos y emociones.
- **Creación de un espacio seguro:** El consultante se sienta libre para expresar lo que realmente siente.
- **Validación de emociones:** Forma de validar las emociones del consultante.
- **Invitación a la autoexploración:** Puede funcionar como una invitación a que el consultante profundice en su interior

