

SUPERNOTA

ALUMNO: CARLOS ARON RAMOS
GONZÁLEZ

ASIGNATURA: COMPORTAMIENTO
SOCIAL

GRADO: CUARTO CUATRIMESTRE



AUTOCONCEPTO

¿QUÉ ES EL AUTOCONCEPTO?

El autoconcepto es la percepción que una persona tiene de sí misma



Abarcando su conjunto de creencias, sentimientos, y evaluaciones sobre quién es

Se forma a través de las experiencias personales, la interacción social y las comparaciones con otros

BENEFICIOS DE UN AUTOCONCEPTO POSITIVO

Mayor autoestima



Salud emocional



Éxito académico y laboral

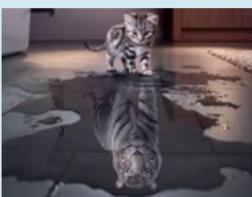


Mejor manejo del estrés



"CUIDAR TU MENTE ES UNA INVERSIÓN EN TU BIENESTAR."

DIMENSIONES



AUTOIMAGEN



AUTOESTIMA



AUTOPERCEPCIÓN SOCIAL



AUTOPERCEPCIÓN DE CAPACIDADES



IDENTIDAD