



Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Comportamiento Social

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4^o Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de septiembre de 2024

AUTOCONCEPTO



¿QUÉ ES?

Construcción cognitiva que influye en la percepción que tenemos de nosotros mismos.

BENEFICIOS

BIENESTAR EMOCIONAL:
El autoconcepto positivo está ligado a un mayor bienestar emocional, lo que se traduce en menos ansiedad, depresión y estrés.



RELACIONES SOCIALES:
Las personas con un autoconcepto positivo tienden a tener relaciones sociales más sólidas y satisfactorias.

RENDIMIENTO ACADÉMICO:
Se contribuye a un mayor rendimiento académico y motivación para aprender.



DIMENSION DEL AUTOCONCEPTO

AUTOCONCEPTO FÍSICO:
Se refiere a la percepción que tenemos de nuestro cuerpo, nuestra apariencia y nuestra salud.

SALUD FÍSICA:
Influencia en la salud física, promoviendo hábitos saludables y menos estrés.

AUTOCONCEPTO SOCIAL:
Se refiere a la percepción que tenemos de nuestras relaciones sociales, nuestra capacidad para interactuar con los demás.



AUTOCONCEPTO



AUTOCONCEPTO PERSONAL:
Se refiere a la percepción que
tenemos de nuestros valores,
nuestras creencias, nuestros
intereses.

AUTOCONCEPTO ACADEMICO:
Percepción que tenemos de
nuestras habilidades académicas,
nuestra capacidad de
aprendizaje, etc.

