



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Óscar Carreri Romero

“El atractivo y el amor”

Comportamiento Social

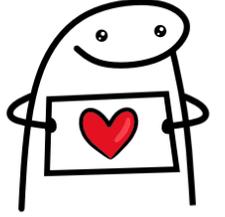
Licenciatura en psicología

Cuarto Cuatrimestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de noviembre de 2024.



AMOR



TEORÍA DE STERNBERG: LOS 3 PILARES DEL AMOR



1 INTIMIDAD

La cercanía emocional y el afecto mutuo. Es la base para un amor profundo y duradero, caracterizado por el entendimiento y la conexión personal.

2 PASIÓN

La atracción física y el deseo sexual. Es el componente más intenso y a menudo el más breve, impulsado por la química y el deseo.



3 COMPROMISO

La decisión de amar y mantenerse con la otra persona. Es la determinación de mantener la relación a través del tiempo, incluso en momentos difíciles.

TIPOS DE AMOR EN LA TEORÍA TRIANGULAR DEL AMOR

AMOR ROMÁNTICO



Combinación de intimidad y pasión.



AMOR COMPAÑERO



Mezcla de intimidad y compromiso, típico en amistades profundas y matrimonios a largo plazo.

AMOR FATUO



Unión de pasión y compromiso sin una fuerte base de intimidad.



AMOR CONSUMADO



Incluye los tres componentes: intimidad, pasión y compromiso; considerado el amor ideal.