



Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Carreri Romero Oscar

Nombre del trabajo: infografía

Materia: COMPORTAMIENTO SOCIAL

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Septiembre de 2024.

Autoconcepto

Algunos consejos para ti

Mantén tu mente activa

El autoconcepto es la imagen que una persona tiene de sí misma, la opinión que tiene sobre su personalidad y conducta. Es un concepto que se forma a partir de las experiencias vividas.



El autoconcepto está muy ligado a la autoestima. Una persona con un autoconcepto positivo tendrá una alta autoestima, mientras que una persona con un autoconcepto negativo tendrá una baja autoestima.



- Identidad
- Interpretación de la realidad
- Motivación
- Salud mental
- Relaciones interpersonales
- Control emocional
- Conducta

El autoconcepto puede tener varias dimensiones, entre las que se encuentran: Social, Emocional, Académica o laboral, Familiar, Física, Personal.



El autoconcepto puede ser un reflejo de cómo las personas creen que los demás los ven. Se nutre de la percepción que las personas significativas del entorno social tienen sobre uno mismo.



Según el psicólogo Carl Rogers, el autoconcepto está compuesto por tres componentes: autoimagen, autoestima y el yo ideal.