



**Nombre de alumno: Adriana Jasmin
Cruz Martínez**

**Nombre del profesor: Oscar
Carreri Romero**

Nombre del trabajo: Autoconcepto

Materia: Comportamiento social

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de septiembre de 2024.

AUTOCONCEPTO



¿QUÉ ES?

Construcción cognitiva que influye en la percepción que tenemos de nosotros mismos

DIMENSIONES

Autoconcepto físico

La percepción que tenemos de nuestro cuerpo, apariencia y salud

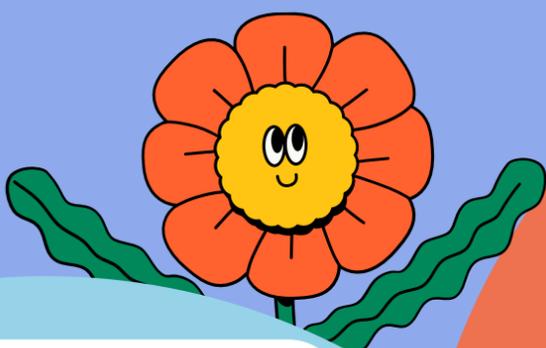


Autoconcepto social

La percepción que tenemos de nuestras relaciones sociales, capacidad de interactuar con los demás y popularidad

Autoconcepto personal

La percepción que tenemos de nuestros valores, creencias, intereses y personalidad



Autoconcepto académico

La percepción que tenemos de nuestras habilidades académicas, capacidad de aprendizaje y nuestro éxito en el ámbito educativo

BENEFICIOS

Bienestar emocional

Es decir, menos ansiedad, depresión y estrés

Relaciones sociales

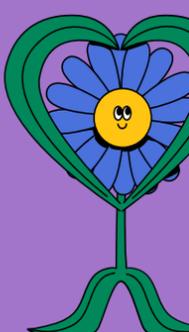
Relaciones sociales más sólidas y satisfactorias

Rendimiento académico

Mayor rendimiento y capacidad de aprender

Salud física

Promueve hábitos saludables y una mejor respuesta al estrés



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(UDS, ANTOLOGÍA DE CONSULTA UDS, COMPORTAMIENTO SOCIAL, UNIDAD 1, PAG. 10 - 33, RECUPERADO 19 DE SEPTIEMBRE DEL 2024)