



**Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: OSCAR CARRERI
ROMERO**

Nombre del trabajo: infografía

Materia: comportamiento social

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre de 2024.

AUTOCONCEPTO



1

AUTO-CONCIENCIA

Nos permite conocernos mejor a nosotros mismos, entender nuestras emociones, pensamientos y comportamientos, y así poder tomar decisiones más conscientes.

2

AUTO-REGULACIÓN

Es la capacidad para controlar nuestros propios pensamientos, emociones y comportamientos. Es un proceso importante para lograr metas y mantener relaciones saludables.



3

AUTO-MOTIVACIÓN

La capacidad de motivarse a sí mismo sin depender de estímulos externos. Con ella logramos mantener una actitud positiva frente a los desafíos.

4

AUTO-CONCEPTO

El autoconcepto es la idea que tenemos de nosotros mismos y está relacionado con la autoestima pero son cuestiones diferentes. Incluye desde la identidad a la imagen física y condiciona nuestros comportamientos, decisiones y actitudes ante las vicisitudes de la vida.



5

AUTO-CONCEPTO

es la opinión, el concepto o la impresión que la gente tiene de sí misma, opinión que se desarrolla a lo largo de los años. Por tanto se trata del conjunto de percepciones cognoscitivas y actitudes que la gente tiene acerca de sí misma.

6

BIBLIOGRAFÍA

<https://www.iepp.es/autoconcepto/#:~:text=El%20autoconcepto%20es%20la%20opinión,tiene%20acerca%20de%20sí%20misma.>

https://www.abc.es/bienestar/psicologia-sexo/abci-autoconcepto-202012310057_noticia.html#:~:text=El%20autoconcepto%20es%20la%20idea,las%20vicisitudes%20de%20la%20vida.

