



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Oscar Carreri Romero.

Nombre del trabajo: Super nota del autoconcepto.

Materia: Comportamiento social.

Grado: 4°

Grupo: A

De Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Septiembre de 2024.

EL AUTOCONCEPTO

DEFINICIÓN

Opinión de una persona (características, atributos, cualidades, defectos, capacidades, límites) que tiene sobre sí misma, que lleva asociado un juicio de valor.



BENEFICIOS DE UN AUTOCONCEPTO POSITIVO

- Desarrollo emocional
- Relaciones interpersonales
- Motivación
- Asertividad
- Cuidado físico
- Identidad
- Interpretación de la realidad
- Equilibrio psíquico



DIMENSIONES EN LAS QUE SE DIVIDE

Se divide en cinco dimensiones: Social, Emocional, Académica o laboral, Familiar, Física.

Permite que las personas puedan alcanzar autoconceptos globales satisfactorios de diferentes maneras.

