

**NOMBRE DE ALUMNO:** ALONDRA  
MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

**NOMBRE DEL PROFESOR:** LIC.  
ÓSCAR CARRERI ROMERO

**NOMBRE DEL TRABAJO:**  
ACTIVIDAD 1

**MATERIA:** COMPORTAMIENTO  
SOCIAL

**GRADO:** 4<sup>º</sup> CUATRIMESTRE

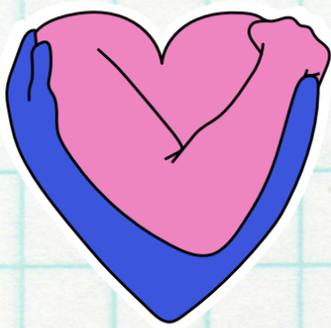
**GRUPO:** LPS19EMC0123-A

# EL

# AUTOCONCEPTO

## ¿QUÉ ES?

Es una construcción cognitiva que influye en la percepción que tenemos de nosotros mismos.



**BIENESTAR EMOCIONAL**

**RELACIONES SOCIALES**

**BENEFICIOS DE UN AUTOCONCEPTO POSITIVO**

**RENDIMIENTO ACADÉMICO**

**SALUD FÍSICA**

## DIMENSIONES EN LAS QUE SE DIVIDE

### AUTOCONCEPTO FÍSICO

Incluye la satisfacción con nuestro físico, nuestra capacidad para realizar actividades físicas y nuestra percepción de nuestra salud.



### AUTOCONCEPTO SOCIAL

Incluye nuestra percepción de nuestras habilidades sociales, nuestra capacidad para hacer amigos y nuestra confianza en las interacciones sociales.



### AUTOCONCEPTO PERSONAL

Incluye nuestra autoestima, nuestra satisfacción con nuestra vida y nuestra capacidad para tomar decisiones.



### AUTOCONCEPTO ACADÉMICO

Incluye nuestra confianza en nuestra capacidad para aprender, nuestra satisfacción con nuestro rendimiento académico y nuestra motivación para estudiar.

