



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Guillén Mora Dulce María

1er Parcial

Comportamiento Social

Oscar Carreri Romero

Psicología general

4to Cuatrimestre

COMPORTAMIENTO SOCIAL



El autoconcepto

Es una construcción cognitiva que influye en la percepción que tenemos de nosotros mismos. Es un elemento crucial de la personalidad, ya que determina cómo nos vemos.

AUTOCONCEPTO FÍSICO

Se refiere a la percepción que tenemos de nuestro cuerpo, nuestra apariencia y nuestra salud. Incluye nuestra satisfacción físico y nuestra percepción de nuestra salud.



AUTOCONCEPTO SOCIAL

Se refiere la percepción que tenemos de nuestras relaciones sociales, nuestra capacidad para interactuar con los demás y nuestra popularidad.



AUTOCONCEPTO PERSONAL

Se refiere a la percepción que tenemos de nuestros valores, nuestras creencias, nuestros intereses, y nuestra personalidad. Incluye nuestra autoestima.



AUTOCONCEPTO ACADÉMICO

Se refiere a la percepción que tenemos de nuestras habilidades académicas, nuestra capacidad de aprendizaje y nuestro éxito en el ámbito escolar.



BENEFICIOS

BIENESTAR EMOCIONAL

RELACIONES SOCIALES

RENDIMIENTO ACADÉMICO

SALUD FÍSICA



FUENTES BIBLIOGRAFICAS:

APUNTES DE LA CLASE