



Mi Universidad

super nota

Guillén Mora Dulce María

3er Parcial

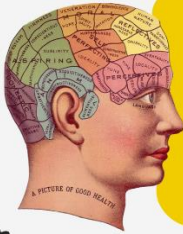
Estimulación temprana

Hortensia Flores Guillén

Psicología general

4to Cuatrimestre

ESTIMULACIÓN TEMPRANA



1 PLASTICIDAD CEREBRAL

TAMBIÉN CONOCIDA COMO NEUROPLASTICIDAD, ES LA CAPACIDAD DEL CEREBRO PARA ADAPTARSE, REESTRUCTURARSE Y RECUPERARSE DE NUEVAS SITUACIONES.

2 DATO

LA PLASTICIDAD CEREBRAL SE PUEDE DESARROLLAR A LO LARGO DE LA VIDA, AUNQUE CON MAYOR LENTITUD EN LA EDAD ADULTA. LA EDAD Y LA EXPERIENCIA SON DOS FACTORES QUE INFLUYEN EN ELLA







3 EXISTEN DOS TIPOS PRINCIPALES DE PLASTICIDAD CEREBRAL

- PLASTICIDAD SINÁPTICA:
- PLASTICIDAD ESTRUCTURAL
- PLASTICIDAD FUNCIONAL.

4

ENTRENAR LA PLASTICIDAD CEREBRAL PUEDE AYUDAR A MEJORAR ALGUNOS TRASTORNOS NEURONALES O A RALENTIZAR LOS EFECTOS DE PATOLOGÍAS COMO EL PARKINSON, EL ALZHEIMER, LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE O EL TDAH.





5

ALGUNAS ACTIVIDADES QUE PUEDEN AUMENTAR LA PLASTICIDAD CEREBRAL SON:

- ESCRIBIR
- LEER
- MODIFICAR LAS RUTINAS
- SALIR A PASEAR
- IR AL CINE O AL TEATRO
- CONVERSAR

fuentes bibliográficas:

<https://neuraces.es/que-es-neuroplasticidad/#:~:text=Tipos%20de%20neuroplasticidad&text=Estos%20procesos%20se%20clasifican%20principalmente,a%20los%20retos%20y%20cambios.>