



Bri ana Ji ménez Otiz

na t e n s i a n a e s g u i t e r a

n o s i a u u u c e e n a .

e s i i t u u u o t t c e e n a .

PASIÓN POR EDUCAR

G u u u . 4 .

G r u p o : “A” .

Co mit án de Do n í n g u e z C h i a p o s a 28 de oct ub r e de 2024.

PLASTICIDAD CEREBRAL.

Definición

Capacidad del cerebro para reorganizarse y adaptarse en respuesta a experiencias.



Tipos de Plasticidad

- **PLASTICIDAD ESTRUCTURAL:** Cambios en la estructura física del cerebro

PLASTICIDAD FUNCIONAL:

Ajustes en la función cerebral (cambios en la actividad de áreas específicas).

Mecanismos de Plasticidad

- **Neurogénesis:** Formación de nuevas neuronas.
- **Sinaptogénesis:** Creación de nuevas sinapsis.
- **Poda Sináptica:** Eliminación de sinapsis innecesarias.
- **Reorganización Cortical:** Redistribución de funciones en áreas del cerebro tras una lesión.



Factores que Influyen

- **Edad:** Mayor plasticidad en la infancia, aunque también ocurre en adultos.
- **Experiencias:** Aprendizaje, práctica y exposición a nuevos entornos.
- **Lesiones:** Capacidad de adaptación tras daños cerebrales.



Importancia de la Plasticidad

- **Aprendizaje y Memoria:** Facilita la adquisición de nuevos conocimientos y habilidades.
- **Recuperación:** Ayuda a la rehabilitación tras lesiones o accidentes.
- **Adaptación:** Permite al cerebro adaptarse a cambios y desafíos en el entorno.

Ejemplos de Plasticidad

- Rehabilitación de Accidente Cerebrovascular.
- Aprendizaje de Nuevas Habilidades.

Consejos para Fomentar la Plasticidad

- Ejercicio Regular.
- Aprendizaje Continuo.
- Interacción Social.
- Dieta Saludable.