

Bri ana Ji ménez Otiz

naiemanaes cumen

n usil u uuu ca eu u.

ESII IIU QU OII CH EU U.

PASIÓN POR EDUCAR

G 4000. 4.

G upo: "A".

PLASTICIDAD

CEREBRAL.

Definición

Capacidad del cerebro para reorganizarse y adaptarse en respuesta a experiencias.



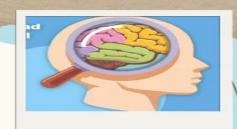
PLASTICIDAD FUNCIONAL:

Ajustes en la función cerebral (cambios en la actividad de áreas específicas).



Factores que Influyen

- Edad: Mayor plasticidad en la infancia, aunque también ocurre en adultos. Experiencias: Aprendizaje,
- práctica
- exposición a nuevos entornos. Lesiones: Capacidad de adaptación tras daños cerebrales.



Tipos de Plasticidad

PLASTICIDAD ESTRUCTURAL:

Cambios en la estructura física del cerebro

Mecanismos de Plasticidad

- Neurogénesis: Formación de nuevas neuronas.
- Sinaptogénesis: Creación de
- nuevas sinapsis. Poda Sináptica: Eliminación de sinapsis innecesarias.
 - Reorganización Cortical: Redistribución de funciones en áreas del cerebro tras una lesión.



Ejemplos de Plasticidad

- Rehabilitación de Accidente Cerebrovascular.
- Aprendizaje de Nuevas Habilidades.

Importancia de la Plasticidad

- Facilita adquisición de nuevos conocimientos y habilidades.
- Ayuda la rehabilitación lesiones accidentes.
- Adaptación: Permite al cerebro adaptarse a cambios y desafí<mark>os e</mark>n el

Consejos para Fomentar la Plasticidad

- Ejercicio Regular
- Aprendizaje Continuo. Interacción Social.
- Dieta Saludable.

(UDS, Esti mulación temprana, unidad 3, https://www.psicoactiva.com/blog/que-es-la-plasticidad-cerebral-tiposde-plasticidad/. Recuperado: 29 de octubre de 2024.