



**Nombre de alumno: Dulce Mariana
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Hortensia
Flores Guillen**

**Nombre del trabajo: La Plasticidad
Cerebral**

Materia: Estimulación Temprana

Grado: 4° Grupo: "A"



Plasticidad Cerebral

¿Qué es la salud mental?

La plasticidad cerebral, es la capacidad del cerebro para adaptarse y cambiar en respuesta a nuevas experiencias, aprendizajes o daños. Esta característica permite que las neuronas formen nuevas conexiones y reorganicen las existentes, lo que es esencial para el desarrollo, el aprendizaje y la recuperación de lesiones.

Tipos de Plasticidad:

Plasticidad Funcional
Capacidad del cerebro para compensar áreas dañadas al redistribuir funciones a otras regiones

Plasticidad estructural
Cambios en la estructura física del cerebro, como el crecimiento de nuevas neuronas (neurogénesis) o la formación de nuevas sinapsis.

Factores que influyen:

- 1 **Edad:** La plasticidad es más pronunciada en niños, pero el cerebro adulto también tiene capacidad de cambio
- 2 **Experiencia:** Aprender habilidades nuevas o practicar repetidamente puede fortalecer conexiones neuronales
- 3 **Ambiente:** Un entorno enriquecido puede fomentar una mayor plasticidad

Importancia

- Es crucial para el aprendizaje y la memoria.
- Juega un papel en la rehabilitación después de lesiones cerebrales o accidentes cerebrovasculares.
- Puede estar relacionada con trastornos neurológicos y psiquiátricos, donde la plasticidad puede ser alterada.