



**Nombre de alumno: Dulce Mariana  
Escobedo González**

**Nombre del profesor: Hortensia  
Flores Guillen**

**Nombre del trabajo: La Plasticidad  
Cerebral**

**Materia: Estimulación Temprana**

**Grado: 4° Grupo: "A"**



# Plasticidad Cerebral

## ¿Qué es la salud mental?

La plasticidad cerebral, es la capacidad del cerebro para adaptarse y cambiar en respuesta a nuevas experiencias, aprendizajes o daños. Esta característica permite que las neuronas formen nuevas conexiones y reorganicen las existentes, lo que es esencial para el desarrollo, el aprendizaje y la recuperación de lesiones.

## Tipos de Plasticidad:

**Plasticidad Funcional**  
Capacidad del cerebro para compensar áreas dañadas al redistribuir funciones a otras regiones

**Plasticidad estructural**  
Cambios en la estructura física del cerebro, como el crecimiento de nuevas neuronas (neurogénesis) o la formación de nuevas sinapsis.

## Factores que influyen:

- 1 **Edad:** La plasticidad es más pronunciada en niños, pero el cerebro adulto también tiene capacidad de cambio
- 2 **Experiencia:** Aprender habilidades nuevas o practicar repetidamente puede fortalecer conexiones neuronales
- 3 **Ambiente:** Un entorno enriquecido puede fomentar una mayor plasticidad

## Importancia

- Es crucial para el aprendizaje y la memoria.
- Juega un papel en la rehabilitación después de lesiones cerebrales o accidentes cerebrovasculares.
- Puede estar relacionada con trastornos neurológicos y psiquiátricos, donde la plasticidad puede ser alterada.