



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Hortensia Flores Guillen.

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: Estimulación temprana.

Grado: 4°

Grupo: A

De Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de Octubre de 2024.

LA PLASTICIDAD CEREBRAL

También conocida como neuroplasticidad, es la capacidad del cerebro para cambiar y adaptarse a lo largo de la vida. Esto incluye la formación de nuevas conexiones neuronales, el fortalecimiento o debilitamiento de las sinapsis



TIPOS

- **Plasticidad estructural:** Se refiere a cambios en la estructura física del cerebro.
- **Plasticidad funcional:** Implica la adaptación de las funciones cerebrales

MECANISMOS

- **Potenciación a largo plazo:** Un proceso que fortalece las conexiones entre neuronas.
- **Depresión a largo plazo:** Un mecanismo que debilita las conexiones sinápticas.



FACTORES

El aprendizaje y la exposición a nuevas experiencias pueden promover la plasticidad, facilitando el desarrollo de nuevas habilidades. Un entorno enriquecido, que incluya estímulos sociales y físicos, puede potenciar la plasticidad.

La plasticidad cerebral es una característica fascinante y esencial que subraya la capacidad del cerebro para adaptarse a las demandas cambiantes a lo largo de la vida.



La plasticidad cerebral está relacionada con la forma en que manejamos el estrés y las emociones. Comprender cómo el cerebro se adapta