



**Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: hortensia flores
guillen**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: estimulación temprana

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: A

No

plasticidad cerebral

QUE ES

La plasticidad cerebral es la facilidad que tiene el cerebro de adaptarse a su entorno. Esta adaptación viene dada en forma de aprendizaje, es decir, lo que nos permite aprender. Ahora bien, encontramos dos grandes factores que influyen en ella: la edad y la experiencia.

Uno de los ejemplos más representativos del papel de la plasticidad sináptica en el cerebro adulto es el proceso cognitivo del aprendizaje.



CUANTO DURA

La plasticidad cerebral es un proceso dinámico que persiste a lo largo de toda la vida. Esta capacidad de adaptarse a la variación de estímulos en nuestro entorno es esencial para el aprendizaje y la recuperación después de lesiones.

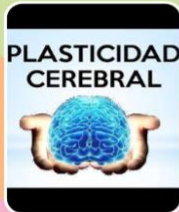
Plasticidad estructural

Plasticidad positiva. Hace referencia a la generación de nuevas neuronas, lo que permite al ser humano adquirir nuevas habilidades y conocimientos, al mismo tiempo que consolida los que ya tiene.

Plasticidad negativa. Es la que elimina las conexiones neuronales que el cerebro no está utilizando.

TIPOS

Estos procesos se clasifican principalmente en dos categorías: la plasticidad funcional y la plasticidad estructural, aunque dentro de estas existen subtipos que reflejan la complejidad de cómo nuestro cerebro responde y se adapta a los retos y cambios.



QUE INFLUYE

En la actualidad se ha demostrado que una miríada de factores influyen sobre la plasticidad cerebral: la experiencia pre- y post-natal, los genes, el consumo de drogas, las hormonas, la maduración y el envejecimiento, la dieta, el estrés, o las enfermedades y los accidentes

CARACTERISTICAS

La neuroplasticidad es posible gracias a la capacidad de las neuronas para modificar sus conexiones y estructuras en respuesta a la experiencia. Esto significa que cuando aprendemos algo nuevo, las conexiones neuronales se fortalecen, lo que nos permite recordar y aplicar ese conocimiento en el futuro.