



**Nombre de alumno:
Lizbeth Elizabeth López de León**

**Nombre del profesor: Flores Guillen
Hortensia**

Nombre del trabajo: super nota

Materia: estimulación temprana

Grado: 4

Grupo: A

ÁREAS A ESTIMULAR A NIÑOS

Las áreas a estimular en los niños son:



- Motricidad gruesa: Movimientos generales del cuerpo, como los de las piernas y los brazos.
- Motricidad fina: Movimientos precisos y especializados de las manos y los dedos.
- Lenguaje: Capacidad de comunicarse y hablar.
- Socioafectivo: Capacidad de relacionarse con los demás, expresar sentimientos y emociones.
- Cognitivo: Procesos como la atención, la percepción, la memoria, el lenguaje y la solución de problemas.
- Visual: Estimulación visual

Algunas actividades que se pueden realizar para estimular el desarrollo psicomotor de los niños son:

- Hablarle con frecuencia mirándole a los ojos y llamándolo por su nombre
- Cantarle canciones
- Hacer sonidos graciosos cerca de él que llamen su atención
- Llevarlo a lugares con distinto grado de iluminación
- Mostrarle objetos de colores vivos y moverlos arriba, abajo y a los lados para que los siga con la mirada



Áreas del neurodesarrollo:

- El psicomotor y su autonomía personal.
- Del lenguaje y comunicación.
- Habilidades para relacionarse con el entorno físico y social.

Los objetivos de la estimulación temprana en niños son favorecer el desarrollo de sus capacidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales. Para ello, se pueden realizar actividades que ayuden a los niños a:

- Conocer su cuerpo y el de los demás
- Explorar su entorno
- Desarrollar habilidades motoras
- Desarrollar habilidades emocionales y afectivas
- Relacionarse con los demás
- Desarrollar habilidades comunicativas
- Iniciarse en las habilidades lógico-matemáticas

Organización Panamericana de la Salud (OPS)
https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15102:to-grow-up-healthy-children-need-to-sit-less-and-play-more&Itemid=135&lang=es

Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)
https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/ninios/guianinos_1a11meses.pdf

Secretaría de Educación Pública (SEP)
<https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/106809/guia-edu-inicial.pdf>

Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
<https://unamglobal.unam.mx/estimulacion-temprana/>

