



Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Tenchy Flores

Nombre del trabajo: super nota

Materia: estimulación temprana

PASIÓN POR EDUCAR

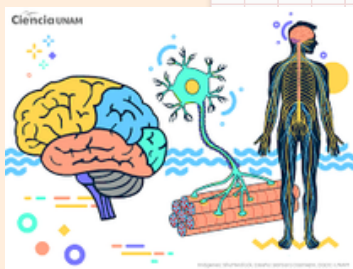
Grado: 4

Grupo: A

LA PLASTICIDAD CEREBRAL

QUE ES LA PLASTICIDAD CEREBRAL

es la capacidad del cerebro para adaptarse a su entorno y a los cambios que ocurren en él, a través de cambios estructurales y funcionales.



La plasticidad cerebral se puede manifestar en diferentes formas, como:

- **Plasticidad funcional**
La capacidad de trasladar las funciones de un área dañada a otras que no lo están.
- **Plasticidad sináptica**
El cambio en el número o la intensidad de las conexiones sinápticas, que es un mecanismo que se produce como consecuencia de su uso

¿Cuánto dura la plasticidad del cerebro?

La plasticidad cerebral es un proceso dinámico que persiste a lo largo de toda la vida. Esta capacidad de adaptarse a la variación de estímulos en nuestro entorno es esencial para el aprendizaje y la recuperación después de lesiones.



¿Qué actividad puede aumentar la plasticidad cerebral?

Escribir, al igual que la lectura, activa los circuitos cerebrales. Modificar nuestras rutinas. Aprovechá para salir a pasear, ir al cine o al teatro. Conversar.

