



**Nombre de alumno:**

**Lizbeth Elizabeth López de León**

**Nombre del profesor: Tenchy Flores**

**Nombre del trabajo: super nota**

**Materia: estimulación temprana**

PASIÓN POR EDUCAR

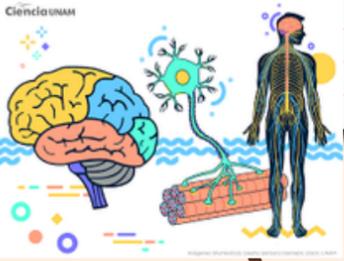
**Grado: 4**

**Grupo: A**

# LA PLASTICIDAD CEREBRAL

## QUE ES LA PLASTICIDAD CEREBRAL

es la capacidad del cerebro para adaptarse a su entorno y a los cambios que ocurren en él, a través de cambios estructurales y funcionales.



## La plasticidad cerebral se puede manifestar en diferentes formas, como:

- **Plasticidad funcional**  
La capacidad de trasladar las funciones de un área dañada a otras que no lo están.
- **Plasticidad sináptica**  
El cambio en el número o la intensidad de las conexiones sinápticas, que es un mecanismo que se produce como consecuencia de su uso

## ¿Cuánto dura la plasticidad del cerebro?

La plasticidad cerebral es un proceso dinámico que persiste a lo largo de toda la vida. Esta capacidad de adaptarse a la variación de estímulos en nuestro entorno es esencial para el aprendizaje y la recuperación después de lesiones.



## ¿Qué actividad puede aumentar la plasticidad cerebral?

Escribir, al igual que la lectura, activa los circuitos cerebrales. Modificar nuestras rutinas. Aprovechá para salir a pasear, ir al cine o al teatro. Conversar.

