



NOMBRE DE ALUMNO: ALONDRA MONSERRAT AGUILAR DOMÍNGUEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: J. DANIEL ARGÜELLO GUILLÉN

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA MENTAL

MATERIA: APRENDIZAJE Y MEMORIA

GRADO: 4^o CUATRIMESTRE

GRUPO: LPS19EMC0123-A

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 28 DE NOVIEMBRE DE 2024.

FASES EN EL PROCESO DE MEMORIZACIÓN

CODIFICACIÓN:

Es el proceso por el que se transforman los estímulos que recibimos, en una representación mental.



ALMACENAMIENTO:

Es el proceso por el que retenemos los datos en la memoria para un uso posterior.



RECUPERACIÓN:

Es el proceso que nos permite acceder a la información almacenada en la memoria.



¿QUÉ ES?

Es la capacidad que tiene el cerebro de almacenar lo que aprende o lo que experimenta una persona en el día a día, para luego recurrir a dicha información cuando sea necesario.

TIPOS DE MEMORIA

MEMORIA SENSORIAL (MS):

El mantenimiento de la información aquí es muy breve. En este tipo de memoria no hay control voluntario, sino que es automática y espontánea.

MEMORIA A CORTO PLAZO (MCP):

También conocida como operativa o de trabajo. Su capacidad es limitada, pudiendo retener pocos elementos durante un breve período de tiempo.

MEMORIA A LARGO PLAZO (MLP):

Es la que más tiempo nos permite retener la información. Dentro de esta distinguimos entre cuatro tipos: **memoria explícita, memoria semántica, memoria episódica y memoria implícita**

IMPORTANCIA

Es parte fundamental de la cognición humana, ya que permite el aprendizaje, tomar decisiones, construir relaciones y experimentar emociones. Sin memoria, la capacidad para funcionar y comunicarse sería severamente limitada.

