



**Nombre de alumno: Leyni Janine
Guerra Castillo**

**Nombre del profesor: Johan Daniel
Argüello Guillen**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: aprendizaje y memoria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de noviembre de 2024.

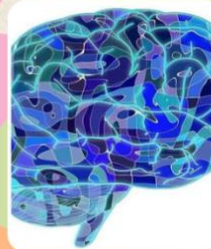
Memoria

TIPOS DE MEMORIA

La memoria sensorial es la primera etapa en el proceso de almacenamiento de la información. se encarga de capturar información a través de los sentidos (vista, oído, tacto, gusto y olfato) y retenerla por un breve periodo, generalmente menos de un segundo.

La memoria a corto plazo es la encargada de retener la información por un periodo breve, generalmente entre 15 y 30 segundos. Memoria semántica:

Relacionada con conocimientos generales sobre el mundo, como saber las capitales de los países, pero también para los conceptos de nuestra profesión o que hemos aprendido en la escuela



TIPOS DE MEMORIA

La memoria a largo plazo es donde se almacena la información por periodos prolongados, desde días, semanas, meses, años, décadas e incluso toda la vida.

memoria episódica: Relacionada con eventos personales y experiencias específicas, como recordar una fiesta de cumpleaños o una anécdota vivida

TEORIAS

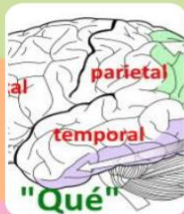
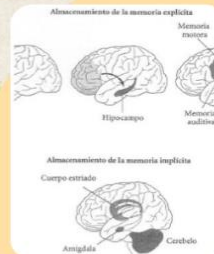
Existen dos teorías que explican la memoria, por un lado, la teoría conductista y por otro lado la teoría cognitiva.

La memoria conductista

Que explica el aprendizaje del ser humano como un libro en blanco que se va escribiendo con las experiencias.

La memoria cognitiva

La memoria cognitiva, explica la memoria como algo más complejo, incluye los pensamientos y emociones que tiene la persona sobre esa experiencia, es decir, no almacenamos la experiencia de manera "objetiva" si no "subjetiva"



ESTUDIOS Y PRUEBAS PARA MEDIR LA MEMORIA

Las pruebas neuropsicológicas para evaluar la memoria permiten a los médicos medir lo bien que una persona puede recordar información nueva y recordar lo que ocurrió en el pasado. En las pruebas de memoria pueden pedirle que recuerde listas de palabras o números, o incluso que dibuje un mapa de memoria.

ESTUDIOS Y PRUEBAS PARA MEDIR LA MEMORIA

Los test de memoria evalúan la capacidad de esta a corto y medio plazo. Se utilizan para detectar una posible pérdida de memoria y su enfermedad asociada. Identificar la capacidad de recuerdo es fundamental para establecer ejercicios de memoria que ayuden a la recuperación.



<https://www.amparocalandinpsicologos.es/tipos-de-memoria- psicologia/#:~:text=Existen%20dos%20teorias%20que%20explican,otro%20l ado%20la%20teoria%20cognitiva.>