



Nombre de alumno:

Lizbeth Elizabeth López de León

Nombre del profesor: Daniel Arguello

Nombre del trabajo: super nota

Materia: APRENDIZAJE Y MEMORIA

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de octubre de 2024.

tipos de memoria

Memoria sensorial*: Es el primer paso en el proceso de memoria. Retiene la información de los sentidos (como la vista y el oído) por un corto periodo, generalmente menos de un segundo.

Esta memoria retiene información por un periodo breve, generalmente de 15 a 30 segundos. Es donde procesamos información nueva antes de decidir si la almacenamos en la memoria a largo plazo.

Memoria a largo plazo*: Esta se divide en dos subcategorías:

- ***Memoria declarativa (explícita)*:** Incluye la memoria episódica (recuerdos de eventos personales) y la memoria semántica (conocimientos generales sobre el mundo).
- ***Memoria no declarativa (implícita)*:** Incluye habilidades y hábitos, como montar en bicicleta o tocar un instrumento.

Memoria a corto plazo*: Esta memoria retiene información por un periodo breve, generalmente de 15 a 30 segundos. Es donde procesamos información nueva antes de decidir si la almacenamos en la memoria a largo plazo.

Memoria episódica*: Parte de la memoria explícita que se refiere a eventos específicos en nuestra vida, como un cumpleaños o unas vacaciones.

Memoria semántica*: También parte de la memoria explícita, se refiere a conocimientos generales sobre el mundo, como hechos y conceptos.

Memoria autobiográfica*: Un tipo específico de memoria episódica que involucra recuerdos personales significativos

En cuanto a las teorías, hay varias que intentan explicar cómo funciona la memoria.

- **Teoría del procesamiento de la información*:** Propone que la información pasa por diferentes etapas (codificación, almacenamiento y recuperación).
- **Modelo de Atkinson-Shiffrin*:** Describe el flujo de información a través de los sistemas de memoria (sensory memory, short-term memory y long-term memory).

Para medir la memoria, existen diversas pruebas, como:

- ***Pruebas de recuerdo libre*:** Donde se pide a los participantes recordar una lista de palabras.
- ***Pruebas de reconocimiento*:** Se presentan opciones y se debe identificar cuáles fueron parte del material original.