



Evelyn Daniela Mijangos Cruz

Psic. Daniel Argüello Guillén

Mapa mental: "La Memoria"

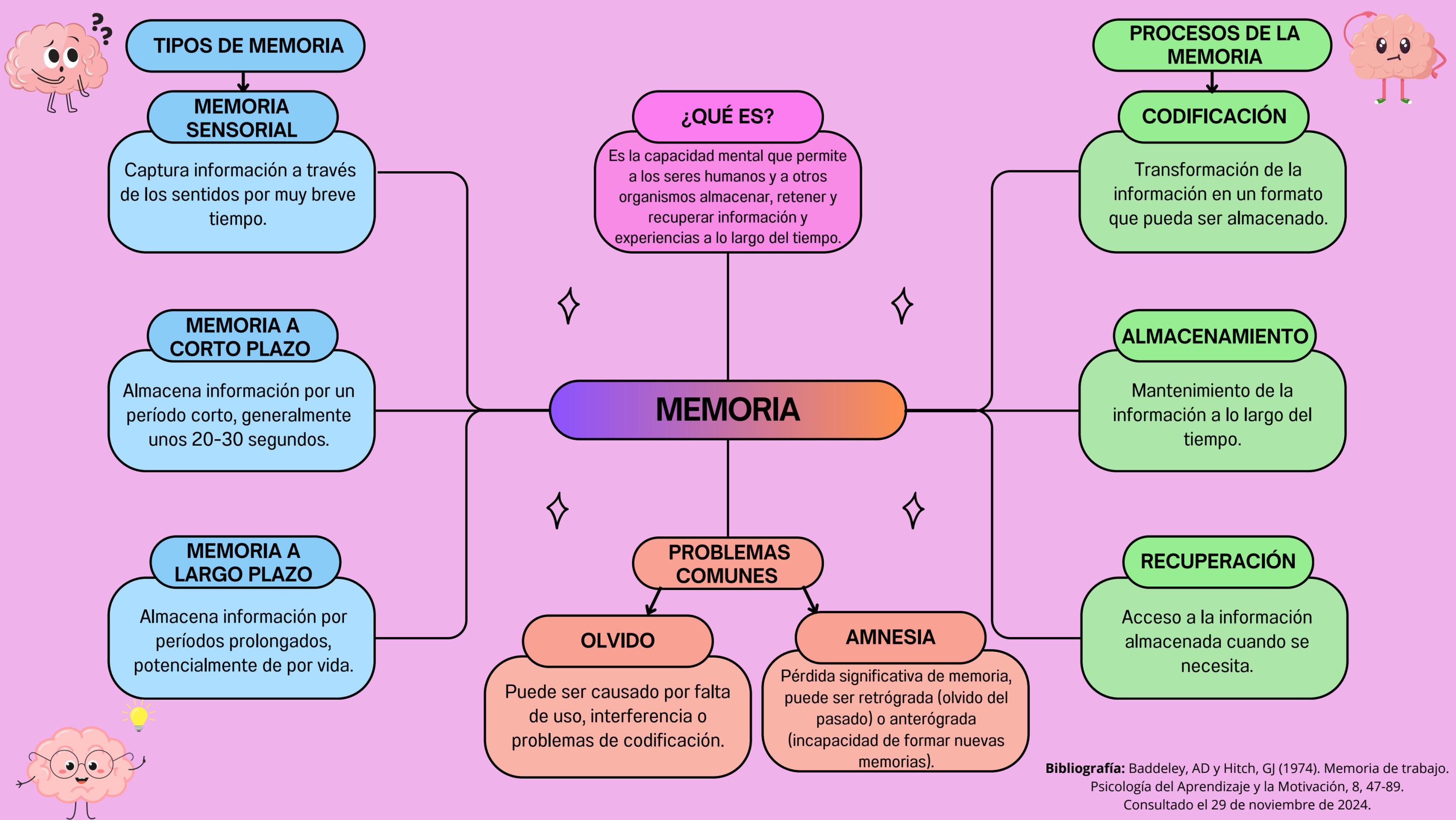
Aprendizaje y Memoria

Licenciatura en psicología

Cuarto Cuatrimestre



Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de noviembre de 2024.



TIPOS DE MEMORIA

MEMORIA SENSORIAL

Captura información a través de los sentidos por muy breve tiempo.

MEMORIA A CORTO PLAZO

Almacena información por un período corto, generalmente unos 20-30 segundos.

MEMORIA A LARGO PLAZO

Almacena información por períodos prolongados, potencialmente de por vida.

¿QUÉ ES?

Es la capacidad mental que permite a los seres humanos y a otros organismos almacenar, retener y recuperar información y experiencias a lo largo del tiempo.

MEMORIA

PROBLEMAS COMUNES

OLVIDO

Puede ser causado por falta de uso, interferencia o problemas de codificación.

AMNESIA

Pérdida significativa de memoria, puede ser retrógrada (olvido del pasado) o anterógrada (incapacidad de formar nuevas memorias).

PROCESOS DE LA MEMORIA

CODIFICACIÓN

Transformación de la información en un formato que pueda ser almacenado.

ALMACENAMIENTO

Mantenimiento de la información a lo largo del tiempo.

RECUPERACIÓN

Acceso a la información almacenada cuando se necesita.

Bibliografía: Baddeley, AD y Hitch, GJ (1974). Memoria de trabajo. Psicología del Aprendizaje y la Motivación, 8, 47-89. Consultado el 29 de noviembre de 2024.