



**Evelyn Daniela Mijangos Cruz**

**Psic. Daniel Argüello Guillén**

**Mapa mental: "La Memoria"**

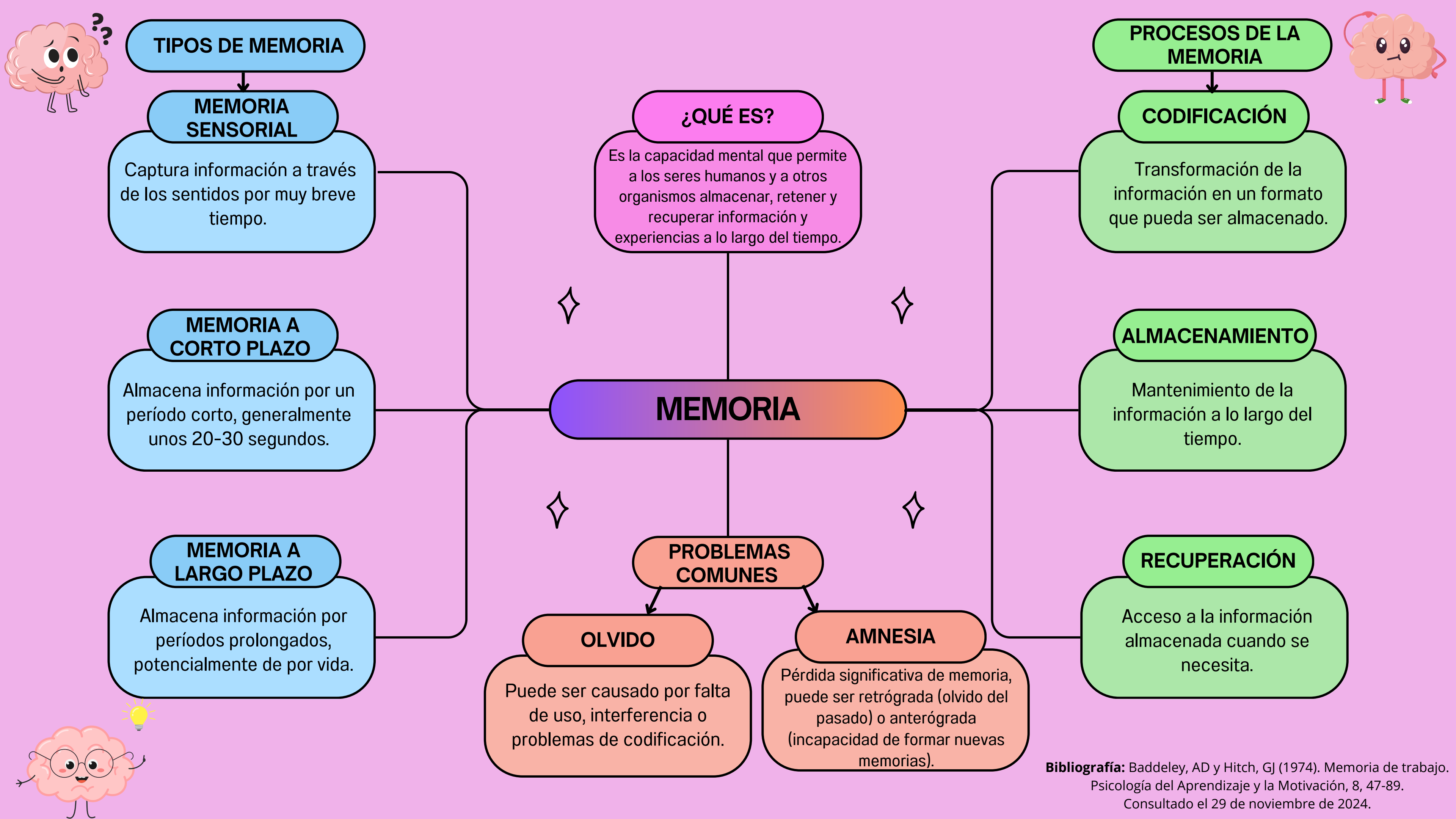
**Aprendizaje y Memoria**

**Licenciatura en psicología**

**Cuarto Cuatrimestre**



Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de noviembre de 2024.



## TIPOS DE MEMORIA

### MEMORIA SENSORIAL

Captura información a través de los sentidos por muy breve tiempo.

### MEMORIA A CORTO PLAZO

Almacena información por un período corto, generalmente unos 20-30 segundos.

### MEMORIA A LARGO PLAZO

Almacena información por períodos prolongados, potencialmente de por vida.

## ¿QUÉ ES?

Es la capacidad mental que permite a los seres humanos y a otros organismos almacenar, retener y recuperar información y experiencias a lo largo del tiempo.

# MEMORIA

## PROCESOS DE LA MEMORIA

### CODIFICACIÓN

Transformación de la información en un formato que pueda ser almacenado.

### ALMACENAMIENTO

Mantenimiento de la información a lo largo del tiempo.

### RECUPERACIÓN

Acceso a la información almacenada cuando se necesita.

## PROBLEMAS COMUNES

### OLVIDO

Puede ser causado por falta de uso, interferencia o problemas de codificación.

### AMNESIA

Pérdida significativa de memoria, puede ser retrógrada (olvido del pasado) o anterógrada (incapacidad de formar nuevas memorias).