



**Nombre de alumno:  
Lizbeth Elizabeth López de León**

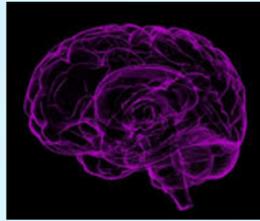
**Nombre del profesor: Daniel Arguello**

**Nombre del trabajo: mapa mental**

**Materia: aprendizaje y memoria**

**Grado: 4**

**Grupo: A**



## tipos de memoria

1. memoria sensorial: recoge estímulos externos percibidos a partir de nuestros sentidos.
2. memoria a corto plazo: retiene durante un periodo de tiempo breve.
3. memoria a largo plazo: retiene la información durante un periodo de tiempo mas extenso.



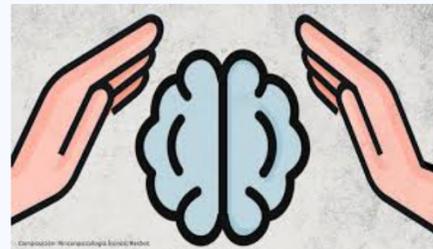
## procesos básicos de la memoria

1. Codificación: ingresa la información cuanto mas atención pongamos manipulamos la inf.
2. Almacenamiento: la información permanece guardada.
3. Recuperación: momento en que buscamos información

## fases de la memoria

- Fuente de la información
- Codificación de la información
- Almacenamiento de la información
- Recuperación de la información
- Eliminación de la información

# MEMORIA



## trastornos de la memoria

- Alzheimer
- Síndrome de korsakoff
- Amnesia
- Demencia vascular

## como trabajar la memoria

- visitando lugares nuevos
- no dejando de estudiar
- escuchando música
- actividades físicas
- lee
- duerme

## causas del olvido

- El estrés
  - La ansiedad
  - La depresión
- causa olvidos confusión, dificultad para concentrarse y otros problemas que interrumpen las actividades diarias