



**Nombre de alumno: Ángel Antonio Contreras Sima**

**Nombre del profesor: Johan Daniel Argüello Guillén**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Niñez**

**Grado: 4<sup>o</sup>**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2024

## INTRODUCCIÓN:

Desde el momento de la concepción, un nuevo ser humano comienza un fascinante viaje de desarrollo que lo llevará desde la vida intrauterina hasta la compleja interacción social. Este ensayo se adentrará en las etapas iniciales de este recorrido, explorando los procesos biológicos y psicológicos que ocurren desde el periodo prenatal hasta los primeros años de vida.

Comenzaremos por analizar el desarrollo prenatal, un periodo crucial donde se establecen las bases para el crecimiento y funcionamiento del organismo. A continuación, nos centraremos en el momento del nacimiento, describiendo las diferentes etapas del parto y las características del recién nacido. Exploraremos las capacidades y funciones del bebé recién nacido, así como los métodos utilizados para evaluar su salud y bienestar.

Posteriormente, nos adentraremos en los primeros dos años de vida, una etapa marcada por un rápido desarrollo físico, cognitivo y socioemocional. Dedicaremos especial atención a la relación madre-hijo, destacando la importancia de la comunicación emocional y la teoría del apego, que explica cómo se forma el vínculo afectivo entre el bebé y su cuidador principal.

En conjunto, este ensayo busca ofrecer una visión integral del desarrollo infantil en sus primeras etapas, resaltando la complejidad y la importancia de cada fase para el desarrollo posterior del individuo.

## DESARROLLO:

### El Periodo Prenatal y el Desarrollo Prenatal

Durante la gestación, el feto experimenta un desarrollo vertiginoso. Desde la formación de los órganos y sistemas hasta el crecimiento físico, cada etapa es crucial para el desarrollo saludable del bebé. Factores como la nutrición materna, el entorno y la salud de la madre pueden influir significativamente en este proceso.

El periodo prenatal comienza con la fecundación del óvulo por el espermatozoides y se extiende hasta el nacimiento. Durante este tiempo, el embrión experimenta un crecimiento y desarrollo rapidísimo. En las primeras semanas, se forman los órganos y sistemas básicos, mientras que, en el segundo trimestre, el feto comienza a moverse y responder a estímulos externos. En el tercer trimestre, el feto madura y se prepara para el nacimiento.

El desarrollo prenatal es influenciado por factores genéticos y ambientales, como la nutrición materna y la exposición a sustancias tóxicas. Un desarrollo prenatal saludable es esencial para el bienestar futuro del niño.

### El Recién Nacido y las Etapas del Parto

El nacimiento es un evento trascendental tanto para la madre como para el bebé. El parto se divide en tres etapas: dilatación, expulsión y alumbramiento. Al nacer, el recién nacido debe adaptarse rápidamente a un nuevo entorno, lo cual implica una serie de ajustes fisiológicos.

Durante la dilatación, el cuello uterino se abre y el feto comienza a descender. En la expulsión, el feto es empujado hacia afuera, y en el alumbramiento, se expulsa la placenta.

El recién nacido es evaluado mediante la escala de Apgar, que mide su estado de salud en términos de respiración, frecuencia cardíaca, tono muscular, reflejos y color.

El recién nacido posee una serie de reflejos innatos que le ayudan a sobrevivir, como el de succión y el de prensión. Además, sus sentidos están en desarrollo, aunque la visión es el menos maduro al nacer. La evaluación del recién nacido, a través de la escala de Apgar, permite valorar su estado general y detectar posibles problemas.

Las funciones y capacidades del recién nacido incluyen:

- Respiración y circulación independientes
- Regulación de la temperatura corporal
- Respuestas reflejas a estímulos
- Comienzo de la lactancia

## Los Primeros Dos Años de Vida del Niño

Los primeros dos años de vida son fundamentales para el desarrollo físico, cognitivo y socioemocional del niño. En esta etapa, se producen grandes avances en el desarrollo motor, el lenguaje y la capacidad de relacionarse con los demás.

Durante este tiempo, el niño aprende a:

- Reconocer y responder a su entorno
- Desarrollar la coordinación motora
- Comunicarse a través del lenguaje
- Establecer vínculos emocionales con su cuidador principal

### La Diada Madre-Hijo y la Comunicación Emocional (Teoría del Apego)

La relación madre-hijo es uno de los vínculos más importantes en la vida de un individuo. La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby, plantea que los bebés tienen una necesidad innata de establecer un vínculo seguro con sus cuidadores principales. La comunicación emocional, a través de la mirada, el tacto y la voz, juega un papel fundamental en el desarrollo de este vínculo.

La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby y Mary Ainsworth, sostiene que la relación emocional entre la madre y el hijo es crucial para el desarrollo emocional y social del niño.

La comunicación emocional se establece a través de:

- Contacto físico y proximidad
- Expresiones faciales y vocales
- Respuestas a las necesidades del niño

\*Un apego seguro se caracteriza por:

- Proximidad y contacto físico
- Respuestas sensibles y consistentes
- Confianza y seguridad

\*Un apego inseguro puede llevar a problemas emocionales y sociales en la infancia y la adulthood.

## CONCLUSIÓN

El desarrollo humano desde la concepción hasta los primeros años de vida es un proceso complejo y fascinante. El periodo prenatal, el parto y los primeros dos años de vida son fundamentales para el bienestar futuro del niño. La diada madre-hijo y la comunicación emocional a través de la teoría del apego son esenciales para el desarrollo emocional y social del niño. Es importante promover un ambiente saludable y sensible para apoyar el desarrollo óptimo del niño.

Cada etapa es esencial para el desarrollo saludable del individuo. La comprensión de los procesos involucrados en este periodo permite a los profesionales de la salud y a los padres brindar los cuidados y estímulos necesarios para que los niños alcancen su máximo potencial.

## FUENTES BIBLIOGRAFICAS

### Bibliografía

(s.f.). Obtenido de

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003402.htm#:~:text=La%20prueba%20de%20Apgar%20es,beb%C3%A9%20el%20proceso%20de%20nacimiento.>

*INATAL*. (s.f.). Obtenido de [https://inatal.org/el-parto/37-parto-normal-paso-a-paso/128-las-fases-del-](https://inatal.org/el-parto/37-parto-normal-paso-a-paso/128-las-fases-del-parto.html#:~:text=Las%20fases%20del%20parto%20normal%3A%20dilataci%C3%B3n%20%20expulsivo%20y%20alumbramiento,-(%20El%20parto%20normal&text=A%20medida%20que%20el%20nacimiento,%3A%20)

[parto.html#:~:text=Las%20fases%20del%20parto%20normal%3A%20dilataci%C3%B3n%20%20expulsivo%20y%20alumbramiento,-](https://inatal.org/el-parto/37-parto-normal-paso-a-paso/128-las-fases-del-parto.html#:~:text=Las%20fases%20del%20parto%20normal%3A%20dilataci%C3%B3n%20%20expulsivo%20y%20alumbramiento,-(%20El%20parto%20normal&text=A%20medida%20que%20el%20nacimiento,%3A%20)

[\(%20El%20parto%20normal&text=A%20medida%20que%20el%20nacimiento,%3A%20](https://inatal.org/el-parto/37-parto-normal-paso-a-paso/128-las-fases-del-parto.html#:~:text=Las%20fases%20del%20parto%20normal%3A%20dilataci%C3%B3n%20%20expulsivo%20y%20alumbramiento,-(%20El%20parto%20normal&text=A%20medida%20que%20el%20nacimiento,%3A%20)

unicef. (s.f.). *UNICEF*. Obtenido de [https://www.unicef.org/parenting/es/desarrollo-](https://www.unicef.org/parenting/es/desarrollo-infantil/etapas-desarrollo-bebe-2-anos#:~:text=Todo%20lo%20que%20necesitas%20saber%20sobre%20su%20crecimiento%20en%20esta%20edad&text=A%20los%202%20a%C3%B1os%2C%20tu,adquiere%20nuevas%20palabras%20con%20regul)

[infantil/etapas-desarrollo-bebe-2-anos#:~:text=Todo%20lo%20que%20necesitas%20saber%20sobre%20su%20crecimiento%20en%20esta%20edad&text=A%20los%202%20a%C3%B1os%2C%20tu,adquiere%20nuevas%20palabras%20con%20regul](https://www.unicef.org/parenting/es/desarrollo-infantil/etapas-desarrollo-bebe-2-anos#:~:text=Todo%20lo%20que%20necesitas%20saber%20sobre%20su%20crecimiento%20en%20esta%20edad&text=A%20los%202%20a%C3%B1os%2C%20tu,adquiere%20nuevas%20palabras%20con%20regul)

UP, N. (s.f.). Obtenido de <https://neuronup.com/neurociencia/neuropsicologia/la-teoria-del-apego-que-es-postulados-aplicaciones-y-trastornos/>