



**Nombre de alumno: Adriana Jasmin  
Cruz Martínez**

**Nombre del profesor: Johan  
Daniel Argüello Guillén**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Niñez**

**Grado: 4**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de octubre de 2024.

## INTRODUCCIÓN

Los primeros dos años de vida son cruciales para el desarrollo humano, ya que durante este período se producen cambios significativos en el crecimiento físico, cognitivo, emocional y social. Desde el nacimiento, los bebés interactúan con su entorno y forman vínculos con sus cuidadores, lo que es fundamental para su bienestar emocional y social.

El entorno en el que crece un niño, especialmente la calidad de la atención recibida, influye en su desarrollo. La relación con figuras de apego, como la madre, es esencial para establecer vínculos seguros, lo que afecta su capacidad para enfrentar desafíos futuros.

Proveer un entorno enriquecedor y afectuoso es clave para asegurar un desarrollo saludable, permitiendo que el niño alcance su máximo potencial en las etapas posteriores de la vida.

## PERIODO PRENATAL Y DESARROLLO PRENATAL

El período prenatal es la etapa que abarca desde la concepción hasta el nacimiento del bebé. Este período se divide generalmente en tres trimestres:

**Primer trimestre (0-12 semanas):** Durante esta etapa, se forman los órganos principales y las estructuras del cuerpo. Se desarrollan el corazón, el sistema nervioso, los pulmones y los riñones. También se forman los brazos y las piernas. A finales de este trimestre, el embrión ya se considera un feto.

**Segundo trimestre (13-26 semanas):** En esta fase, el feto continúa creciendo y desarrollándose. Se desarrollan los sentidos, como el oído y la vista, y el feto comienza a moverse. También se puede determinar el sexo del bebé mediante ecografías.

**Tercer trimestre (27-40 semanas):** El feto aumenta de peso y tamaño, y los órganos continúan madurando. En esta etapa, el cerebro se desarrolla rápidamente, y el bebé se prepara para el nacimiento. También se producen cambios en el cuerpo de la madre, como el crecimiento del abdomen.

El desarrollo prenatal es fundamental para el crecimiento y la salud del bebé. Factores como la nutrición de la madre, el ambiente, el estrés y el uso de sustancias pueden influir en el desarrollo fetal. Cuidar de la salud durante el embarazo es esencial para garantizar un nacimiento saludable.

## EL RECIÉN NACIDO Y LAS ETAPAS DEL PARTO

El recién nacido es el bebé en las primeras semanas de vida, y su adaptación al mundo fuera del útero es un proceso crucial. Durante este tiempo, pasan por varias etapas que se relacionan con el parto y el inicio de la vida.

### Etapas del Parto

- Primera Etapa: Dilatación

**Fase Latente:** Comienza con contracciones irregulares que se vuelven más regulares y dolorosas. El cuello uterino comienza a dilatarse.

**Fase Activa:** Las contracciones se intensifican y el cuello uterino se dilata más rápidamente, generalmente hasta los 7 cm.

**Fase de Transición:** Esta es la fase más intensa, donde el cuello uterino se dilata de 7 a 10 cm. Las contracciones son muy fuertes y se producen con más frecuencia.

- Segunda Etapa: Expulsión

Esta etapa comienza cuando el cuello uterino está completamente dilatado (10 cm) y termina con el nacimiento del bebé. La madre comienza a empujar con las contracciones para ayudar a que el bebé salga por el canal del parto.

- Tercera Etapa: Alumbramiento

Una vez que el bebé ha nacido, la madre sigue teniendo contracciones para expulsar la placenta. Esta etapa suele ser más corta y es esencial para evitar complicaciones.

Adaptación del Recién Nacido

## FUNCIONES, CAPACIDADES Y EVALUACIÓN DEL RECIÉN NACIDO

Son aspectos fundamentales en la atención neonatal.

### Funciones del Recién Nacido

**Respiración:** Al nacer, el bebé comienza a respirar de forma autónoma, lo que permite el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono.

**Circulación:** La sangre circula a través del cuerpo, adaptándose a la vida fuera del útero. Esto incluye el cierre de ciertos conductos vasculares que eran importantes durante el embarazo.

**Alimentación:** El recién nacido tiene reflejos de succión y de deglución que le permiten alimentarse, ya sea a través de la lactancia materna o fórmula.

**Termorregulación:** El bebé regula su temperatura corporal, aunque es más vulnerable a cambios bruscos de temperatura.

**Eliminación:** Se producen las primeras deposiciones (meconio) y orina, lo cual es un signo de que los sistemas digestivo y renal están funcionando.

### Capacidades del Recién Nacido

**Reflejos:** Los recién nacidos tienen varios reflejos primarios, como el reflejo de succión, el reflejo de agarre (prensión) y el reflejo de Moro (respuesta a un ruido fuerte o a una caída).

**Percepción Sensitiva:** Aunque su vista es limitada al nacer, pueden ver objetos a corta distancia y son sensibles a la luz. También responden a sonidos y tienen un sentido del tacto desarrollado.

**Vínculo Afectivo:** Desde el nacimiento, los bebés pueden reconocer la voz de sus padres y muestran preferencia por el contacto piel a piel, lo que es crucial para su desarrollo emocional.

## Evaluación del Recién Nacido

La evaluación del recién nacido incluye varias pruebas y observaciones para asegurar su salud:

**Apgar:** Esta prueba se realiza a los 1 y 5 minutos después del nacimiento, evaluando la respiración, el ritmo cardíaco, el tono muscular, la respuesta al estímulo y el color de la piel. Cada categoría recibe una puntuación de 0 a 2.

**Examen físico:** Se evalúan el peso, la longitud, la cabeza y el abdomen, así como la presencia de malformaciones o anomalías.

**Monitoreo de la alimentación:** Se observa el patrón de alimentación y la eliminación para asegurar que el bebé esté recibiendo suficiente nutrición.

**Seguimiento del desarrollo:** A lo largo de las primeras semanas, se monitorean el crecimiento y los hitos del desarrollo para identificar cualquier problema temprano.

Estas funciones, capacidades y evaluaciones son esenciales para asegurar que el recién nacido tenga un inicio saludable en la vida y reciba la atención adecuada desde el principio.

## LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA DEL NIÑO

Los primeros dos años de vida son críticos para el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social de un niño.

**Desarrollo Físico - Crecimiento Rápido:**

**Peso y Altura:** En el primer año, los bebés suelen triplicar su peso y crecer entre 25 y 30 cm. En el segundo año, el crecimiento continúa, pero a un ritmo más lento.

**Desarrollo Motor:**

**0-6 meses:** Los bebés empiezan a levantar la cabeza, rodar y sentarse con apoyo.

**6-12 meses:** Comienzan a gatear y pueden ponerse de pie, algunos dan sus primeros pasos.

**1-2 años:** La mayoría camina con seguridad y empieza a correr, subir escaleras y manipular objetos con más habilidad.

**Desarrollo Cognitivo - Exploración y Aprendizaje:**

**0-6 meses:** Los bebés exploran su entorno a través de los sentidos. Empiezan a reconocer rostros y voces.

**6-12 meses:** Desarrollan habilidades de causa y efecto (por ejemplo, entender que al presionar un botón, algo sucede) y comienzan a imitar acciones.

1-2 años: La curiosidad aumenta. Comienzan a resolver problemas simples y a usar objetos para sus funciones.

#### Desarrollo del Lenguaje - Adquisición del Lenguaje:

0-6 meses: Los bebés emiten sonidos y balbucean. Responden a voces y pueden reconocer el tono emocional.

6-12 meses: Comienzan a decir sus primeras palabras (como "mamá" o "papá") y pueden entender órdenes simples.

1-2 años: El vocabulario se expande rápidamente. Pueden formar frases simples y comunicar deseos o necesidades.

#### Desarrollo Emocional y Social - Vínculos Afectivos:

0-6 meses: Establecen un vínculo fuerte con sus cuidadores. El apego es fundamental para su seguridad emocional.

6-12 meses: Pueden mostrar ansiedad ante extraños y desarrollan preferencias por ciertos adultos.

1-2 años: Comienzan a explorar el entorno, pero todavía buscan la cercanía de sus cuidadores. Experimentan una amplia gama de emociones, como alegría, frustración y rabia.

#### Interacción Social:

0-6 meses: Sonreír y hacer contacto visual son formas de interacción social.

6-12 meses: Inician juegos simples como "peek-a-boo" (escondite) y empiezan a jugar junto a otros niños.

1-2 años: Participan en juegos más complejos y comienzan a entender conceptos como compartir y turnarse.

#### Salud y Bienestar - Nutrición:

La lactancia materna es ideal durante los primeros seis meses, y luego se introducen alimentos sólidos, asegurando una dieta equilibrada.

#### Atención Médica:

Las visitas regulares al pediatra son esenciales para monitorear el crecimiento, desarrollo y recibir vacunas.

## LA DIADA MADRE-HIJO Y LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL: TEORÍA DEL APEGO

La diada madre-hijo y la teoría del apego son conceptos fundamentales en el estudio del desarrollo infantil y las relaciones humanas. Aquí te explico ambos en detalle:

### La Diada Madre-Hijo

La diada madre-hijo se refiere a la relación y la interacción entre una madre (o cuidador principal) y su hijo. Esta relación es crucial para el desarrollo emocional, social y cognitivo del niño. Algunos aspectos importantes de esta diada incluyen:

**Vínculo Afectivo:** La conexión emocional que se establece entre la madre y el hijo. Este vínculo se desarrolla a través de interacciones diarias, como el contacto físico, la comunicación verbal y la respuesta a las necesidades del bebé.

**Interacción y Comunicación:** Las madres que responden de manera sensible a las señales de su hijo (como llantos, sonrisas y gestos) fomentan un vínculo seguro. Estas interacciones son fundamentales para el desarrollo emocional y social.

**Impacto en el Desarrollo:** Una relación positiva en la diada madre-hijo promueve la autoestima, la seguridad emocional y las habilidades sociales en el niño. Por el contrario, un vínculo inseguro puede tener efectos negativos a largo plazo.

### Teoría del Apego

La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby y Mary Ainsworth, sostiene que los lazos emocionales entre un niño y su cuidador son esenciales para el desarrollo. Los puntos clave incluyen:

#### Apego

**Apego Seguro:** Se forma cuando el cuidador responde de manera consistente y sensible a las necesidades del niño. Los niños con apego seguro tienden a ser más resilientes, confiados y socialmente competentes.

**Apego Inseguro:** Puede ser ansioso o evitativo. Un niño con apego ansioso puede estar muy pegado a su madre y tener miedo de ser separado, mientras que uno con apego evitativo puede mostrarse distante y no buscar la cercanía.

La diada madre-hijo y la teoría del apego son interdependientes y fundamentales para comprender cómo se forman las relaciones humanas. Una relación de apego segura proporciona una base sólida para el desarrollo saludable del niño, afectando no solo su bienestar inmediato, sino también su capacidad para formar relaciones en el futuro. La atención sensible y el apoyo emocional son claves para cultivar un vínculo fuerte y positivo.

## CONCLUSIÓN

En conclusión, los primeros dos años de vida son cruciales para el desarrollo humano, ya que se producen cambios significativos en el crecimiento físico, cognitivo, emocional y social. Las relaciones afectivas con los cuidadores, especialmente la figura de apego, son fundamentales para establecer una base de seguridad emocional y habilidades sociales.

Un entorno de apoyo y estimulación promueve el aprendizaje y la exploración, preparando al niño para enfrentar los desafíos futuros. Invertir en la atención y el cuidado durante esta etapa es esencial para garantizar un desarrollo óptimo y un camino hacia una vida adulta saludable y equilibrada.

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

(UDS, ANTOLOGÍA DE CONSULTA UDS, NIÑEZ, UNIDAD 2,  
PAG. 81 - 122, RECUPERADO 13 DE OCTUBRE DEL 2024)