

Nombre de alumno: Fabiola Méndez García

Nombre del profesor: Johan Daniel Argüello Guillén

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Niñez

Grado: 4°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.

INTRODUCCIÓN

María Montessori Psicóloga y pionera en la educación infantil nos dice que “los niños son como flores, necesitan cuidado y atención para crecer y desarrollarse”. Los dos primeros años es un período realmente muy importante en el desarrollo humano. Durante esta etapa el niño experimenta un crecimiento y aprendizaje realmente crítico y rápido, ya que esta etapa sentará las bases para el futuro bienestar emocional, social y cognitivo del niño.

En esta etapa el niño es realmente vulnerable y cien por ciento dependiente, especialmente de mamá, al mismo tiempo es un momento de enorme potencial y donde el niño adquiere nuevos conocimientos y habilidades. En este periodo, los niños aprender a interactuar con su ambiente, a desarrollar habilidades sociales y emocionales, y a construir su identidad.

Los dos primeros años de vida forman parte de la primera infancia y se comprende desde el nacimiento hasta los 5 años de edad del niño, sin embargo, en este ensayo exploraremos los dos primeros años de vida, partiendo desde la concepción. De igual forma es importante hablar acerca del parto que es una etapa importante, posteriormente, ahora sí hablaremos del recién nacido hasta los dos años y cómo se forma el vínculo emocional entre madre e hijo. Hay que tener en cuenta que el niño no sólo debe recibir amor a partir de que nace, sino todo lo contrario, el bebé necesita de amor y atención desde que comienza a formarse en el vientre de la mamá, desde allí el niño entiende y comprende el cariño que se le dé, por esto mismo es importante hablar desde la concepción, el parto y el nacimiento.

Dando a conocer cómo se lleva a cabo todo el embarazo hasta que el bebé nace y los dos primeros años del desarrollo del niño, se busca que principalmente padres o cuidadores tomen conciencia de la responsabilidad que conlleva dar a luz un hijo; que necesitan tener un tipo de crecimiento lleno de amor para un correcto desarrollo, no sólo físico sino también emocional. La infancia es una etapa que define nuestra vida adulta, ya que gran parte de ella determina nuestra forma de pensar y de comportarnos; de los padres se adquiere valores, creencias y formas de pensar que van influyendo en nuestra toma de decisiones durante nuestro crecimiento.

Periodo prenatal y desarrollo prenatal

Fases del desarrollo fetal

El periodo prenatal hace referencia al tiempo que transcurre desde la concepción hasta el nacimiento del bebé, que son aproximadamente 40 semanas. Durante el desarrollo del embrión pueden observarse diferentes etapas donde este se desarrolla y adquiere nuevas características. Durante estas etapas encontramos el cigoto que es la célula que se forma cuando un óvulo (mujer) y un espermatozoide (hombre) se unen durante la fecundación, posterior a esto, se convierte en embrión para luego pasar a ser un feto (bebé).

La primera etapa del desarrollo fetal se le conoce como *periodo germinal* la cual comprende desde la fecundación hasta la segunda semana de gestación. Éste inicia cuando el cigoto baja por la trompa de Falopio hasta llegar al útero; al pasar entre ocho y diez días de gestación el cigoto se implanta en el útero, posterior a esto, el cigoto se autorreplica varias veces dando lugar al embrión. Pasado otros cinco días, inicia el crecimiento de las células llamadas blastómeros, que se multiplican y se organizan en tres capas diferenciadas para dar paso al desarrollo y crecimiento de todo el cuerpo.

La segunda etapa se le conoce como *periodo embrionario* y comprende de la semana cinco hasta la octava. Después de que las células se organizan en tres capas diferentes, cada una asume funciones específicas. El embrión comienza en una forma redonda compuesto por las tres capas antes mencionadas, las cuales, se les conoce como endodermo, ectodermo y mesodermo. A partir de aquí se desarrollan todos los principales sistemas y estructuras del bebé.

La tercer y última etapa se le conoce como *periodo fetal* y comprende desde la novena semana de embarazo hasta el parto. Durante este período los órganos del bebé crecen y se perfeccionan. En la semana 14 ya se puede identificar el sexo del bebé, hasta llegar a la semana 40 el bebé está plenamente desarrollado, sin embargo, en la semana 24 ya podría sobrevivir fuera del útero.

El recién nacido – Etapas del parto

Una vez que el bebé está plenamente desarrollado y listo para nacer comienza el trabajo de parto, el cual está compuesto por tres etapas, la etapa de dilatación, la etapa de expulsión y la etapa final que es el alumbramiento.

Cuando la mujer entra en la *etapa de dilatación*, el cuello uterino válgase la redundancia, se dilata y adelgaza hasta alcanzar los 10 centímetros de ancho. Al principio las contracciones suelen ser irregulares, sin embargo, cada vez se van volviendo fuertes. La *etapa de la expulsión*, es la etapa conocida también como el periodo de pujos. Esta comienza cuando el cuello uterino alcanza los diez centímetros de dilatación y la cabeza del bebé es visible. Una vez que el bebé nace da paso a la *etapa de alumbramiento*, donde se expulsa la placenta y las bolsas de aguas. Esto ocurre 10 minutos después que nace el bebé.

LOS DOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA

Capacidades del recién nacido

Juan Deval en su libro “EL DESARROLLO HUMANO” nos habla de tres capacidades que poseen los recién nacidos; capacidad para recibir, para actuar y para transmitir información. Cuando habla de la capacidad para recibir hace referencia a la capacidad de percepción, visual, auditiva, táctil, etc. En la capacidad para actuar se refiere a la capacidad que tiene el bebé de succionar, presionar y de los reflejos que posee. Finalmente, la capacidad de transmitir información se ve reflejada cuando el bebé llora, se ríe o expresa cualquier emoción.

Conforme el bebé crece y se desarrolla, junto a él se desarrolla la parte física, cognitiva, emocional y social, el lenguaje y las habilidades sensoriales y motoras. A partir de que el bebé nace es de suma importancia que la madre del bebé le preste mucha atención, cuidados y le dé mucho amor, aunque muchos dicen que la mamá dedicara su vida al bebé, esto solo es hasta los 40 días de nacido, posteriormente conforme el bebé crezca los cuidados disminuyen, sin embargo, a partir de que el bebé nace hasta los cinco años de vida, el niño será totalmente dependiente de ella. Esta etapa es muy importante, porque es donde la primera infancia inicia; donde el bebé comienza a explorar su entorno a reconocer a sus cuidadores, desarrolla habilidades, adquiere valores y creencias y es aquí donde empieza la

gran travesía de formar no sólo a un niño, sino a un futuro adulto; donde no sólo se debe cuidar la parte física y de la salud, sino también la parte emocional y social del niño.

La diada madre – hijo

Hace referencia a la conexión emocional que existe entre la madre y su hijo, el vínculo afectuoso y amoroso entre ambos es crucial en el desarrollo del niño, principalmente en el desarrollo emocional, social y neurológico. La relación que exista entre la madre y el niño influirá en cómo el niño establezca sus relaciones interpersonales, ya que de ahí se forma la autoestima y la sensación de seguridad que el niño llegue a sentir.

La diada de la madre e hijo se establece desde que el bebé está en el vientre de la mamá y durante la primera infancia, es decir, que a los dos años de vida ya se puede observar el tipo de relación que la madre y el niño tienen. Cuando existe una relación saludable la madre está ayudando a su hijo a regular emociones y a desarrollar autoestima, al mismo tiempo estimula el desarrollo cognitivo y lingüístico y existe el bienestar y la salud física. “La construcción de este vínculo afectivo comienza desde el momento de la concepción y continúa a lo largo de las distintas etapas del desarrollo infantil.” (Fundación Meniños, 2024)

Entorno social y emocional del bebé

El primer entorno social y emocional del bebé es la familia, estos primeros vínculos son realmente fundamentales, en base a todo esto el niño crece y se forma como persona. La familia es quien establece el tipo de crianza que el niño recibe. Todo lo que el niño aprenda y adquiera conforme crezca dependerá totalmente de su familia, principalmente de sus cuidadores. El bebé no sólo establece un vínculo emocional con la madre, sino también con todos los miembros de la familia. En los dos primeros años de vida del bebé se desarrollan los fundamentos de la personalidad humana, proceso dónde la familia influye de gran manera.

Desarrollo físico y cognitivo

Por último, el niño no sólo se desarrolla en la parte emocional, sino que en conjunto también se desarrolla la parte física y cognitiva, el niño crece y adquiere más peso, desarrolla habilidades del lenguaje, la capacidad de relacionarse con otras personas y aprende nuevas cosas.

Para que el niño crezca fuerte y saludable en todas las áreas es importante estimular todas las áreas importantes en el desarrollo del niño. “La estimulación temprana es la atención que se le da al niño en las primeras etapas de su vida, con el fin de potenciar y desarrollar al máximo sus habilidades físicas, intelectuales y psicosociales, mediante programas sistemáticos y secuenciales que abarcan todas las áreas del desarrollo humano.” (Aguilar, 2021)

Como hemos podido observar hasta aquí, el periodo de los dos primeros años de vida del niño, como padres es un verdadero reto, hemos visto que tener a un bebé no sólo implica alimentarlo y ya, sino es algo mucho más complejo que eso. Debemos hacer consciencia de que el niño que criemos hoy, será el adulto de mañana, que traer a un niño a este mundo implica quererlo y amarlo desde su concepción.

En la breve explicación de cómo el bebé se forma desde el vientre y cómo es el parto; da paso a comprender también que el desafío y el trabajo parte desde allí y no cuando el bebé nace. Al enfocarnos en los dos primeros años de vida no quiere decir que el niño necesite de todo esto solo en esos dos años, todo lo contrario, el cuidado, atención y amor es algo que el niño necesitará en cada etapa de su desarrollo como humano.

Hagamos consciencia y criemos a niños llenos de amor, autoestima y cariño para que en su vida adulta sean capaces de enfrentar el mundo que los rodea sin temor, a establecer relaciones interpersonales sin miedo a la sociedad, a alcanzar metas sin miedo al fracaso y a dar el mismo amor que de niños recibieron. “Es más fácil criar niños fuertes que reparar hombres rotos” (Frederick Douglas).

BIBLIOGRAFÍAS

ETAPA PRENATAL – ETAPAS DE VIDA - Referencia Laboratorio Clínico. (s.f). Referencia Laboratorio Clínico. <https://www.labreferencia.com/etapa-prenatal-etapas-de-vida/>

Fases del parto. (s.f). Portal de Salud de la Junta de Castilla y León. <https://www.saludcastillayleon.es/ventanafamilias/es/embarazo-parto/parto/fases-parto>

El recién nacido. (s.f). Psicología del Desarrollo y el Aprendizaje. <https://psicodesarrolloaprendizaje83solano.blogspot.com/2011/04/las-guias-de-este-tema-se-los-paso-en.html>

Desarrollo del bebé recién nacido: MedlinePlus enciclopedia médica. (s.f). MedlinePlus - Health Information from the National Library of Medicine. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002004.htm>

Importancia de la diada madre e hijo en la estructuración psíquica del sujeto. (s.f). Acta Académica. <https://www.aacademica.org/000-067/431>