



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del alumno: Leyvi Jacqueline Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: J. Daniel Arguello Guillén.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Niñez.

Grado: 4°

Grupo: A

De Psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Octubre de 2024.

INDICE.

Contenido

INTRODUCCIÓN.....	3
PRIMERA INFANCIA: DESARROLLO DEL NIÑO DURANTE LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA.....	4
PERIODO PRENATAL Y DESARROLLO PRENATAL.....	4
EL RECIÉN NACIDO Y LAS ETAPAS DEL PARTO.....	5
FUNCIONES, CAPACIDADES Y EVALUACIÓN DEL RECIÉN NACIDO.....	7
LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA DEL NIÑO.	9
LA DIADA MADRE-HIJO Y LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL: TEORÍA DEL APEGO.	11
CONCLUSIÓN.....	13
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	14

INTRODUCCIÓN.

La primera infancia, comprendida entre el nacimiento y los dos años de vida, es un periodo crítico en el desarrollo humano, caracterizado por cambios rápidos y significativos en diversas dimensiones. Durante estos primeros años, el niño experimenta un crecimiento físico notable, desarrolla habilidades motoras esenciales y comienza a formar conexiones cognitivas y emocionales que influirán en su vida futura. Esta etapa no solo implica el desarrollo biológico, sino también la construcción de relaciones interpersonales y la adquisición de habilidades fundamentales que permitirán al niño interactuar con su entorno de manera efectiva.

El desarrollo en la primera infancia es un proceso multidimensional que abarca el crecimiento físico, el avance cognitivo, el desarrollo emocional y la socialización. Las interacciones con los cuidadores y el entorno juegan un papel crucial en este proceso, ya que proporcionan los estímulos necesarios para el aprendizaje y el bienestar emocional. Comprender las características y necesidades de los niños en esta etapa es esencial para padres, educadores y profesionales de la salud, ya que sienta las bases para un desarrollo saludable y una vida plena.

Este ensayo se propone explorar las distintas facetas del desarrollo del niño durante los primeros dos años de vida, destacando la importancia de la atención, el cuidado y el entorno en el que crece, y cómo estos factores impactan en su futuro.

PRIMERA INFANCIA: DESARROLLO DEL NIÑO DURANTE LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA.

La primera infancia, que abarca desde el nacimiento hasta los dos años, es un periodo crucial en el desarrollo humano. Durante estos primeros años, el cerebro del niño experimenta un crecimiento y una plasticidad sin precedentes, sentando las bases para habilidades cognitivas, emocionales y sociales futuras. Este ensayo explorará las etapas del desarrollo en los primeros dos años de vida, centrándose en el desarrollo físico, cognitivo, emocional y social. Desde el nacimiento, los bebés pasan por un rápido crecimiento físico. En los primeros meses, la mayoría de los infantes duplican su peso al nacer y comienzan a desarrollar habilidades motoras básicas. A medida que avanza el primer año, se observan hitos significativos, como el control de la cabeza, el volteo, el gateo y, finalmente, el caminar. Este desarrollo motor no solo es crucial para la movilidad, sino que también influye en la curiosidad y la exploración del entorno. La nutrición juega un papel fundamental en este periodo. Una alimentación adecuada, especialmente la lactancia materna, proporciona los nutrientes esenciales para el desarrollo cerebral y físico. La desnutrición en esta etapa puede tener efectos duraderos en el desarrollo del niño, afectando tanto su crecimiento físico como su capacidad cognitiva. El desarrollo cognitivo en los primeros dos años se caracteriza por una rápida adquisición de habilidades. Los bebés comienzan a procesar y entender el mundo que les rodea a través de los sentidos. A partir de los seis meses, empiezan a mostrar signos de memoria, reconociendo a sus cuidadores y respondiendo a su nombre. El desarrollo del lenguaje también comienza en esta etapa, con los bebés produciendo sus primeros balbuceos y sonidos. Jean Piaget, un influyente psicólogo del desarrollo, describió esta etapa como parte del periodo sensoriomotor, donde los niños aprenden a través de la exploración sensorial y la manipulación de objetos. A medida que los bebés interactúan con su entorno, desarrollan conceptos básicos de permanencia del objeto, lo que les permite entender que los objetos continúan existiendo incluso cuando no están a la vista.

PERIODO PRENATAL Y DESARROLLO PRENATAL.

El desarrollo humano es un proceso complejo que comienza mucho antes del nacimiento, en el periodo prenatal. Este tiempo es fundamental para la formación y el desarrollo del bebé, así como para la salud de la madre. En este ensayo, se abordarán tres aspectos

cruciales: el periodo prenatal y su desarrollo, las características del recién nacido y las etapas del parto.

El periodo prenatal abarca desde la concepción hasta el nacimiento, y se divide en tres etapas: el primer trimestre, el segundo trimestre y el tercer trimestre. Durante estas etapas, se producen cambios significativos tanto en el embrión como en la madre.

1. **Primer Trimestre:** Esta etapa es crítica, ya que se forman los órganos y sistemas principales del bebé. Desde la fecundación, el embrión se desarrolla rápidamente, y a las 8 semanas se convierte en un feto. Durante este tiempo, el riesgo de malformaciones y complicaciones es mayor, por lo que la salud materna es crucial. La madre puede experimentar síntomas como náuseas, fatiga y cambios emocionales debido a las fluctuaciones hormonales.
2. **Segundo Trimestre:** En esta fase, el feto continúa creciendo y desarrollándose. Los órganos comienzan a funcionar, y es en este periodo cuando se pueden realizar ecografías para detectar anomalías. La madre suele experimentar una mejora en los síntomas físicos, pero es fundamental que mantenga una alimentación adecuada y realice controles médicos regulares.
3. **Tercer Trimestre:** En esta etapa, el feto gana peso y se prepara para el nacimiento. Se desarrolla la capacidad de responder a estímulos, como la luz y los sonidos. La madre puede sentir movimientos más fuertes y frecuentes, y es común que se presente ansiedad acerca del parto y la crianza.

El desarrollo prenatal es influenciado por factores genéticos y ambientales, como la nutrición materna, el consumo de sustancias tóxicas, el estrés y la atención médica. Estas variables pueden tener un impacto significativo en la salud y el bienestar del recién nacido.

EL RECIÉN NACIDO Y LAS ETAPAS DEL PARTO.

El nacimiento es un proceso fundamental que marca el inicio de la vida independiente del ser humano. Comprender cómo se desarrolla el recién nacido y las etapas del parto es crucial para garantizar tanto la salud del bebé como el bienestar de la madre. En este ensayo, se explorarán las características del recién nacido y se describirán las etapas del parto, subrayando su importancia en el desarrollo inicial del niño.

El recién nacido, también conocido como neonato, es un bebé que tiene entre cero y 28 días de vida. Durante este periodo, el bebé presenta características físicas y comportamentales específicas que son vitales para su adaptación al mundo exterior.

1. **Características Físicas:** Al nacer, el bebé promedio pesa entre 2.5 y 4.5 kg y mide aproximadamente 50 cm. Su cabeza es relativamente más grande en comparación con el cuerpo, y la piel puede mostrar algunas marcas, como vérnix caseosa y lanugo, que son normales y protegen la piel durante el desarrollo fetal. La fontanela, o "punto blando" en la cabeza, permite la flexibilidad del cráneo durante el parto.
2. **Reflejos:** Los recién nacidos poseen varios reflejos primitivos, como el reflejo de succión, que les permite alimentarse, y el reflejo de agarre, que les ayuda a aferrarse a su madre. Estos reflejos son fundamentales para su supervivencia y desarrollo.
3. **Desarrollo Sensorial:** Aunque la visión del recién nacido es limitada, puede distinguir entre luces y sombras. Tiene una notable sensibilidad al sonido y es capaz de reconocer la voz de su madre. El contacto físico, como el abrazo y la piel con piel, es crucial para establecer vínculos emocionales y proporcionar seguridad al bebé.
4. **Nutrición:** La alimentación en los primeros días de vida, ya sea a través de la lactancia materna o fórmula, es esencial para el crecimiento y desarrollo del recién nacido. La leche materna proporciona nutrientes y anticuerpos que fortalecen el sistema inmunológico.

Etapas del Parto

El proceso del parto es complejo y se divide en tres etapas principales, cada una de las cuales desempeña un papel crucial en el nacimiento del bebé.

1. **Primera Etapa: Dilatación:** Esta etapa se inicia con el comienzo de contracciones regulares que ayudan a dilatar el cuello uterino. A medida que las contracciones se intensifican, el cuello uterino se abre gradualmente hasta alcanzar aproximadamente 10 centímetros de dilatación. Esta fase puede durar varias horas, especialmente en mujeres que están pariendo por primera vez. Es un

momento de cambios físicos significativos y de preparación para la expulsión del bebé.

2. **Segunda Etapa: Expulsión:** Una vez que el cuello uterino está completamente dilatado, comienza la fase de expulsión. Las contracciones son más fuertes y frecuentes, y la madre comienza a empujar para ayudar al bebé a salir. Este proceso puede ser tanto agotador como emocionante, y suele durar desde unos minutos hasta varias horas. La posición del bebé, conocida como "presentación", es crucial en esta etapa; la posición óptima es con la cabeza hacia abajo.
3. **Tercera Etapa: Alumbramiento:** Después del nacimiento del bebé, el cuerpo de la madre sigue teniendo contracciones para expulsar la placenta. Esta fase es vital para asegurarse de que no queden restos de placenta en el útero, lo que podría causar complicaciones. La expulsión de la placenta normalmente ocurre dentro de los 30 minutos posteriores al nacimiento del bebé.

FUNCIONES, CAPACIDADES Y EVALUACIÓN DEL RECIÉN NACIDO.

El recién nacido es un ser humano en la etapa más vulnerable y crucial de su desarrollo. Durante los primeros días y semanas de vida, se producen cambios significativos en su fisiología y comportamiento. Entender las funciones y capacidades del recién nacido, así como los métodos de evaluación, es esencial para garantizar su salud y bienestar. Este ensayo abordará las funciones físicas y sensoriales del recién nacido, sus capacidades de adaptación y los métodos de evaluación utilizados para monitorizar su desarrollo. Desde el momento del nacimiento, el recién nacido debe adaptarse a un entorno completamente diferente al que conocía en el útero.

1. **Respiración:** Al nacer, el bebé realiza su primer aliento, lo que inicia un proceso vital. Los pulmones, que hasta ese momento estaban colapsados, se inflan, permitiendo el intercambio de oxígeno y dióxido de carbono. Esta función es esencial para la supervivencia y se establece rápidamente.
2. **Alimentación:** La capacidad de succión es fundamental para la nutrición del recién nacido. A través de la lactancia materna o la fórmula, el bebé recibe los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo. Este proceso también promueve el vínculo emocional entre la madre y el hijo.

3. **Regulación de la temperatura:** Al nacer, los recién nacidos son particularmente susceptibles a cambios en la temperatura. La capacidad de termorregulación se desarrolla a medida que el bebé se adapta a su nuevo entorno, y el contacto piel a piel con la madre ayuda a mantener una temperatura adecuada.

El recién nacido presenta una serie de capacidades innatas que son cruciales para su supervivencia y desarrollo:

1. **Reflejos:** Los reflejos primitivos, como el reflejo de succión, el reflejo de agarre y el reflejo de Moro (o reflejo de sobresalto), son respuestas automáticas que permiten al bebé interactuar con su entorno y satisfacer sus necesidades básicas.
2. **Percepción Sensory:** Aunque su visión es limitada, el recién nacido puede distinguir entre luces y sombras y es sensible a los rostros humanos. La audición está bien desarrollada, y los bebés pueden reconocer la voz de su madre desde el nacimiento. Estas capacidades sensoriales son cruciales para el establecimiento de vínculos afectivos y la adaptación al mundo exterior.
3. **Interacción social:** Desde los primeros días, los recién nacidos muestran interés en las caras humanas y responden a voces. Esta predisposición a la interacción social es esencial para el desarrollo emocional y social del niño.

La evaluación del recién nacido es fundamental para identificar cualquier problema de salud o desarrollo que pueda requerir intervención. Existen varios métodos de evaluación:

1. **Apgar:** Este es un test inicial que se realiza al minuto y a los cinco minutos después del nacimiento. Evalúa cinco criterios: frecuencia cardíaca, esfuerzo respiratorio, tono muscular, respuesta a estímulos y color de la piel. Cada criterio recibe una puntuación de 0 a 2, y una puntuación total de 7 o más se considera normal.
2. **Evaluación física:** Los médicos realizan un examen físico completo para observar características como el peso, la longitud, la circunferencia de la cabeza y la presencia de reflejos. Esta evaluación ayuda a detectar condiciones como anomalías congénitas o problemas metabólicos.
3. **Monitoreo del crecimiento y desarrollo:** A medida que el recién nacido crece, es crucial realizar seguimientos regulares para evaluar su desarrollo físico y

cognitivo. Esto incluye la medición del aumento de peso, el desarrollo motor y las habilidades comunicativas.

LOS PRIMEROS DOS AÑOS DE VIDA DEL NIÑO.

Los primeros dos años de vida son un periodo fundamental en el desarrollo humano, caracterizado por un crecimiento rápido y cambios significativos en múltiples dimensiones: física, cognitiva, emocional y social. Este ensayo explorará cada una de estas áreas, destacando la importancia de esta etapa crítica para el futuro del niño. El desarrollo físico en los primeros dos años es notable. Al nacer, un bebé promedio pesa entre 2.5 y 4.5 kg y mide alrededor de 50 cm. En el primer año, el crecimiento es exponencial; los bebés suelen duplicar su peso al final de este periodo y comienzan a desarrollar habilidades motoras cruciales.

Durante el primer año, los bebés pasan por una serie de hitos, que incluyen el control de la cabeza, el volteo, el gateo y, finalmente, el caminar. Estas habilidades no solo les permiten explorar su entorno, sino que también fomentan la curiosidad y el aprendizaje.

La alimentación es clave en esta etapa. La lactancia materna es recomendada por su alto valor nutricional y los anticuerpos que proporciona, esenciales para fortalecer el sistema inmunológico del bebé. Una nutrición adecuada es fundamental para un desarrollo físico óptimo.

El desarrollo cognitivo durante los primeros dos años es igualmente impresionante. A través de la interacción con su entorno, los niños comienzan a desarrollar habilidades cognitivas que les permiten comprender el mundo que les rodea.

Teoría del Desarrollo Cognitivo: Jean Piaget, un influyente psicólogo, propuso que durante esta etapa, los niños están en el periodo sensoriomotor. Esto significa que aprenden a través de los sentidos y la acción. Desde los primeros meses, los bebés comienzan a comprender conceptos básicos como la permanencia del objeto, lo que les ayuda a entender que los objetos continúan existiendo incluso cuando no pueden verlos.

Desarrollo del Lenguaje: La adquisición del lenguaje comienza desde el nacimiento. Los bebés empiezan a balbucear y, hacia el final del primer año, suelen decir sus primeras

palabras. Este desarrollo del lenguaje es esencial para la comunicación y la interacción social.

El desarrollo emocional en los primeros dos años es crucial para la formación de la identidad y el bienestar psicológico del niño.

Durante este periodo, los niños forman vínculos afectivos significativos con sus cuidadores. La teoría del apego, propuesta por John Bowlby, sugiere que estos vínculos influyen en la capacidad del niño para desarrollar relaciones saludables en el futuro. Un apego seguro se establece cuando los cuidadores responden de manera sensible y consistente a las necesidades del niño. Expresión Emocional: A medida que los niños crecen, comienzan a experimentar y expresar una gama más amplia de emociones, desde la alegría hasta la frustración y el miedo. La capacidad de regular estas emociones se desarrolla gradualmente y es fundamental para su bienestar emocional.

El desarrollo social es otra dimensión importante en los primeros dos años de vida. A medida que los niños interactúan con su entorno, comienzan a desarrollar habilidades sociales fundamentales. Interacción con otros, Desde los primeros meses, los bebés muestran interés en las caras humanas y responden a las interacciones sociales. A medida que se acercan al primer año, comienzan a participar en juegos sencillos, lo que les ayuda a aprender sobre la cooperación y el compartir. Al final de los dos años, muchos niños comienzan a participar en juegos simbólicos, donde imitan acciones de adultos o representan situaciones. Este tipo de juego es esencial para el desarrollo de la creatividad y la comprensión social.

Los primeros dos años de vida son un periodo de desarrollo intenso y multifacético que sienta las bases para el crecimiento futuro del niño. El desarrollo físico, cognitivo, emocional y social se entrelaza de manera compleja, influenciando la manera en que el niño interactuará con el mundo. La atención y el apoyo durante esta etapa son fundamentales para garantizar un desarrollo saludable. Invertir en la atención adecuada y el cuidado de los niños en sus primeros años no solo beneficia a los individuos, sino que también contribuye al bienestar de la sociedad en su conjunto. Un comienzo positivo en la vida puede tener repercusiones duraderas, preparando a los niños para enfrentar los desafíos futuros con confianza y resiliencia.

LA DIADA MADRE-HIJO Y LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL: TEORÍA DEL APEGO.

La relación entre la madre y el hijo es una de las conexiones más profundas y significativas en la vida humana. Esta diada madre-hijo no solo es fundamental para el bienestar emocional del niño, sino que también juega un papel crucial en su desarrollo psicológico y social. La teoría del apego, propuesta por John Bowlby, ofrece un marco comprensivo para entender cómo se forman y mantienen estos vínculos afectivos y cómo influyen en la comunicación emocional entre la madre y el hijo. Este ensayo explorará la importancia de esta relación, los principios de la teoría del apego y su impacto en el desarrollo emocional del niño.

Desde el nacimiento, la relación entre la madre y el hijo se establece a través de interacciones diarias que incluyen el contacto físico, la lactancia y el cuidado. Estos momentos crean un ambiente de seguridad y confianza que es esencial para el desarrollo del niño.

Las primeras interacciones entre madre e hijo son fundamentales para el desarrollo emocional. El contacto piel a piel, las caricias y las miradas generan un sentido de conexión y pertenencia. Estas interacciones no solo satisfacen las necesidades físicas del bebé, sino que también alimentan su bienestar emocional. La capacidad de la madre para responder a las señales del bebé como el llanto o el movimiento es crucial. Una respuesta adecuada fomenta un apego seguro, mientras que la inconsistencia puede generar inseguridad y ansiedad en el niño.

La teoría del apego, desarrollada por John Bowlby y más tarde expandida por Mary Ainsworth, sostiene que los vínculos emocionales formados en la infancia son determinantes para las relaciones futuras y la salud emocional. Según Bowlby, el apego se desarrolla en etapas:

- Fase de Pre-apego (0-2 meses): Durante este periodo, el bebé muestra comportamientos que atraen a la madre, como sonreír y llorar, aunque no tiene una preferencia por un cuidador específico.
- Fase de Apego en Formación (2-7 meses): El bebé comienza a distinguir a su madre de otras personas y a mostrar ansiedad ante extraños. La madre se convierte en una figura de seguridad.

- Fase de Apego Establecido (7 meses en adelante): El niño forma un apego fuerte y busca activamente la cercanía y el apoyo emocional de la madre. Esto se evidencia en la búsqueda de consuelo en situaciones de estrés.

La comunicación emocional entre madre e hijo es un componente vital en el desarrollo del apego. Esta comunicación incluye no solo el lenguaje verbal, sino también las expresiones faciales, el tono de voz y el lenguaje corporal. La madre actúa como un modelo emocional, enseñando al niño a identificar y regular sus propias emociones. Las interacciones cargadas de emociones positivas, como la risa y el juego, fortalecen el vínculo y ayudan al niño a desarrollar una autoestima saludable.

A través de la comunicación emocional, la madre puede enseñarle al niño a ser empático y a comprender las emociones de los demás. Esta habilidad es crucial para las interacciones sociales futuras y para la formación de relaciones saludables. El apego seguro, resultante de una diada madre-hijo positiva, tiene efectos duraderos en el desarrollo emocional y social del niño. Los niños que desarrollan un apego seguro tienden a ser más autónomos, tienen una mayor autoestima y son más capaces de formar relaciones saludables en la adultez. Un apego seguro proporciona al niño un sentido de seguridad que le permite explorar el mundo y enfrentar desafíos. Esto se traduce en una mayor resiliencia emocional y una mejor capacidad para manejar el estrés. La calidad del apego formado en la infancia influye en las relaciones interpersonales a lo largo de la vida. Los niños que han experimentado un apego seguro son más propensos a establecer vínculos saludables y a tener una visión positiva de sí mismos y de los demás.

La diada madre-hijo es fundamental para el desarrollo emocional y psicológico del niño. La teoría del apego proporciona un marco teórico que explica cómo se forman estos vínculos y cómo influyen en la comunicación emocional. Al cultivar un apego seguro, las madres no solo contribuyen al bienestar inmediato de sus hijos, sino que también sientan las bases para un desarrollo emocional saludable a largo plazo. La comprensión de la importancia de esta relación y de la comunicación emocional puede ayudar a los padres y cuidadores a ofrecer el apoyo necesario para que los niños florezcan en sus años de formación.

CONCLUSIÓN.

La primera infancia, que abarca los primeros dos años de vida, es una etapa crucial en el desarrollo humano. Durante este periodo, el niño experimenta un crecimiento físico, cognitivo, emocional y social significativo, sentando las bases para su futuro bienestar y aprendizaje. La interacción con su entorno, especialmente con sus cuidadores, es fundamental para establecer vínculos afectivos y fomentar la seguridad emocional.

El desarrollo físico se manifiesta en hitos motoros que permiten al niño explorar su entorno, mientras que el avance cognitivo se ve reflejado en la adquisición del lenguaje y la comprensión del mundo que lo rodea. Además, el establecimiento de vínculos emocionales saludables, a través de la atención y la respuesta sensible de los cuidadores, influye directamente en la autoestima y en la capacidad del niño para formar relaciones en el futuro.

La atención y el cuidado durante estos primeros años son esenciales no solo para el crecimiento inmediato del niño, sino también para su desarrollo a largo plazo. Invertir en la salud y el bienestar de los niños durante la primera infancia es una responsabilidad colectiva que repercute en la sociedad en su conjunto, promoviendo un futuro más saludable y resiliente. La importancia de este periodo no puede subestimarse, ya que los cimientos que se establecen en estos años formativos impactan profundamente en el desarrollo del individuo a lo largo de su vida.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

(UDS, NIÑEZ, UNIDAD II, ANTOLOGIA PÁGS: 77, 124, 12-10-2024)