



Nombre del Alumno Karla Beatriz Morales Sánchez

Nombre del tema Autenticidad y humanismo

Parcial 4

Nombre de la Materia Teorías Y Sistemas En Psicología

Nombre del profesor Oscar Carreri romero

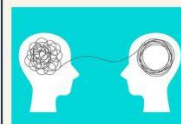
Nombre de la Licenciatura Psicología

Cuatrimestre I

"Autenticidad" y "Principios básicos del humanismo"

Actitudes básicas del humanismo.

Según Carl Rogers, hay tres actitudes básicas que nos ayudarían a mejorar nuestro entorno psicosocial: **La empatía, La aceptación incondicional y la autenticidad.**



Empatia

La empatía incluye una comprensión a nivel emocional. Implica tratar de comprender exactamente y comunicar la realidad objetiva del otro, sin añadir, quitar o cambiar la información que proviene a nivel afectivo y a nivel cognitivo.

Autenticidad

Consiste en que cada persona debe de "ser, lo que es", es decir, no usar máscaras (el concepto de máscara en psicología, hace alusión a que una persona no muestra quien es, sino que se oculta detrás de otra personalidad)

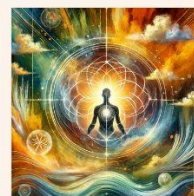


humanismo

El humanismo, una corriente filosófica-cultural que corre paralela al renacimiento, cuya característica fundamental es el interés por el ser humano, el cual representa la perfección sobre todas las cosas.

la Asociación Americana de Psicología Humanista.

la Asociación Americana de Psicología (APA) como "un movimiento que enfatiza la comprensión del ser humano a través de principios como la totalidad, la libertad, la intención, la responsabilidad, el crecimiento, el potencial y los valores personales".



opinion



ambas se basan en la idea de que las personas deben ser genuinas y no ocultar su verdadera personalidad.

Autenticidad: Es la virtud de ser original, genuino y realista, y de actuar de manera coherente con la propia forma de ser.

Humanismo:

Es una filosofía que defiende la dignidad humana, la libertad y la capacidad de las personas para transformar la sociedad.