



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Cabrera Medina Barbara Camila

Nombre del tema: INFOGRAFIA

Nombre de la Materia: TEORIAS A LA PSICOLOGIA

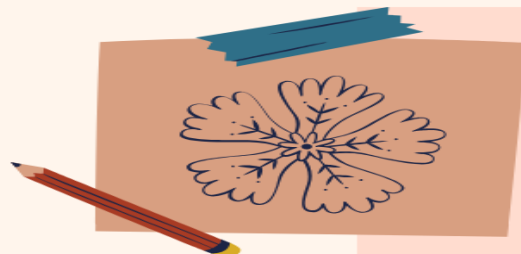
Nombre del profesor: OSCAR CARRERI ROMERO

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Primero

“AUTENTICIDAD”

principios basicos del humanismo



ACTITUDES CARL ROGERS

EMPATIA: Esta implica comprender y experimentar el mundo interno de la otra persona como si fuera propio, pero sin perder la propia perspectiva.

ACEPTACION INCONDICIONAL POSITIVA: Acepta el cliente de manera total, sin condiciones ni críticas, mostrando respeto y aprecio por la persona tal como es

ACEPTACION INCONDICIONAL POSITIVA: Acepta el cliente de manera total, sin condiciones ni críticas, mostrando respeto y aprecio por la persona tal como es

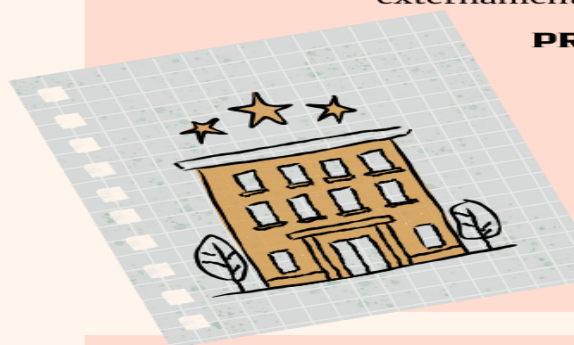
AUTENTICIDAD: El terapeuta debe ser genuino y congruente, mostrando una correspondencia entre lo que siente internamente y lo que expresa externamente.



PRINCIPIOS BASICOS DEL HUMANISMO

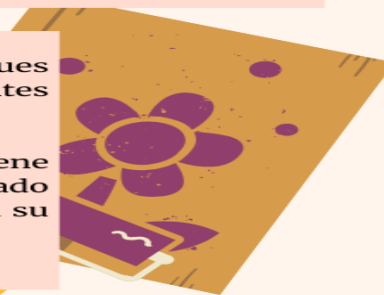
ENFOQUE CENTRADO EN LA PERSONA: Considera que cada persona tiene un valor único y un potencial inherente para el crecimiento personal.

IMPORTANCIA DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA: Es la percepción la experiencia interna de cada persona son fundamentales para comprender su desarrollo y comportamiento.



RECHAZO AL REDUCCIONISMO: Rechaza enfoques que simplifican al ser humano a componentes biológicos, conductuales o cognitivos.

BUSQUEDA DE SENTIDO Y PROPOSITO: Sostiene que las personas buscan activamente un significado y propósito en sus vidas, lo que es esencial para su bienestar psicológico.



OPINION

Promueve la autonomía y la autorrealización, reconociendo que cada persona tiene el poder de cambiar y crecer.

Fomenta una relación terapéutica basada en la empatía, la aceptación y la autenticidad, lo que genera un ambiente seguro para explorar emociones y experiencias.